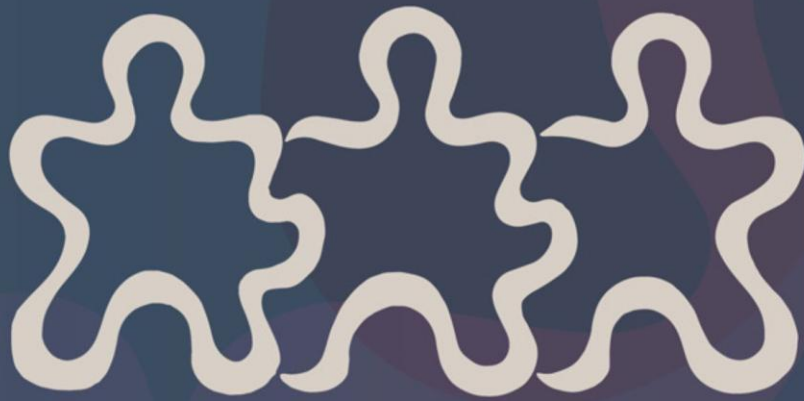


Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

**ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ
ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ
2025**

Με τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας & τη συνεργασία του ΕΟΠΑΕ



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΕΟΠΑΕ

1. Ταυτότητα ΠΠΑ

1.1. Ποιοι είμαστε

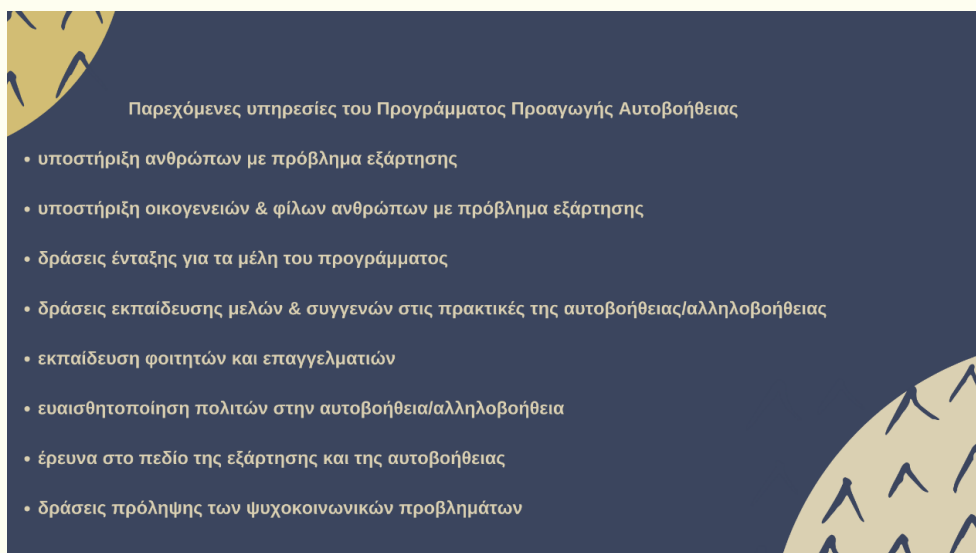
Το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας είναι πρόγραμμα του Τμήματος Ψυχολογίας του **Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.)**, το οποίο χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Υγείας και υλοποιείται με τη **συνεργασία του ΕΟΠΑΕ (Εθνικός Οργανισμός Πρόληψης & Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων)**. Το πρόγραμμα λειτουργεί από το 2001 στη Θεσσαλονίκη, από το 2013 στα Χανιά και στη Λάρισα από το 2015. Επιστημονικός υπεύθυνος του προγράμματος είναι ο Φοίβος Ζαφειρίδης, ψυχίατρος, τ. Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων του τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Τη διαχειριστική ευθύνη του προγράμματος έχει ο **Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.) του Α.Π.Θ.**

Το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας αποτελεί τη **μοναδική κρατική πρόταση στη χώρα** που θέτει στο επίκεντρο της δράσης της την ιδέα της αυτοβοήθειας/αλληλοβοήθειας στην αντιμετώπιση της εξάρτησης και άλλων ψυχοκοινωνικών προβλημάτων και προβλημάτων υγείας. Πιο συγκεκριμένα, τα επιμέρους προγράμματα ανήκουν στο δίκτυο των «στεγνών» προγραμμάτων του ΕΟΠΑΕ συμπληρώνοντας το φάσμα των προτεινόμενων προτάσεων απεξάρτησης της χώρας. Οι ομάδες αυτοβοήθειας / αλληλοβοήθειας και οι προτάσεις πλαισίωσης αυτών αποτελούν άλλωστε την τρίτη διεθνώς αποδεκτή προσέγγιση υποστήριξης ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης πέραν των κλασικών «στεγνών» προγραμμάτων και των προγραμμάτων υποκατάστασης.

1.2. Τι κάνουμε

Οι βασικοί στόχοι του προγράμματος είναι οι εξής:

- Η ψυχοκοινωνική υποστήριξη ανθρώπων με προβλήματα εξάρτησης από παράνομες (ναρκωτικά), νόμιμες (αλκοόλ) και συνταγογραφούμενες ψυχοτρόπες ουσίες, καθώς και από συμπεριφορικές εξαρτήσεις, με σκοπό την απεξάρτηση και κοινωνική τους ένταξη.
- Η ψυχοκοινωνική υποστήριξη συγγενών και συντρόφων ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης από ψυχοτρόπες ουσίες και με συμπεριφορικές εξαρτήσεις.
- Η ανάπτυξη δράσεων ένταξης μελών των προγραμμάτων σε μια σειρά τομέων με έμφαση στη φιλοσοφία της Κοινωνικής Αλληλέγγυας Οικονομίας
- Η εκπαίδευση ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης, συγγενών τους και ανθρώπων με άλλα ζητήματα υγείας στην έννοια και στις πρακτικές της αυτοβοήθειας/ αλληλοβοήθειας και η υποστήριξή τους στην συγκρότηση ομάδων αυτοβοήθειας/ αλληλοβοήθειας.
- Η εκπαίδευση φοιτητών και λειτουργών υγείας στις κριτικές προσεγγίσεις του πεδίου των εξαρτήσεων, την έννοια και τις εφαρμογές της αυτοβοήθειας/ αλληλοβοήθειας, καθώς και σε νέους ρόλους εμπύχωσης και περιφερειακής υποστήριξης πρωτοβουλιών των πολιτών.
- Η εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση των πολιτών των τοπικών κοινωνιών στη φιλοσοφία και τις πρακτικές της αυτοβοήθειας/ αλληλοβοήθειας.
- Η ανάπτυξη δράσεων πρόληψης της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών και των άλλων ψυχοκοινωνικών προβλημάτων.
- Η έρευνα για τις κριτικές προσεγγίσεις του πεδίου των εξαρτήσεων και για τις εφαρμογές της αυτοβοήθειας/ αλληλοβοήθειας στην αντιμετώπιση της εξάρτησης και άλλων ψυχοκοινωνικών προβλημάτων και προβλημάτων υγείας.



Σχήμα 1 – Απεικόνιση παρεχόμενων υπηρεσιών Προγραμμάτων Προαγωγής Αυτοβοήθειας

1.3 Πώς δουλεύουμε

Το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας βασίζει τον τρόπο λειτουργίας του στις κριτικές επιστημονικές προσεγγίσεις του πεδίου των εξαρτήσεων και ευρύτερα στα κριτικά ρεύματα των κοινωνικών επιστημών και επιστημών υγείας. Σύμφωνα με τις προσεγγίσεις αυτές, στο πρόγραμμα δίνεται έμφαση στις κοινωνικές, πολιτικές και πολιτισμικές διαστάσεις της αιτιοπαθογένειας της εξάρτησης και των ψυχοκοινωνικών προβλημάτων και αξιοποιούνται οι έννοιες και οι πρακτικές της αυτοβοήθειας/αλληλοβοήθειας. Με βάση το πλαίσιο αυτό, οι υλοποιούμενες παρεμβάσεις αναπτύσσονται με άξονα τις ανάγκες των μελών, και δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στον πρωταγωνιστικό ρόλο των μελών όσο αφορά στην αντιμετώπιση της εξάρτησής τους.

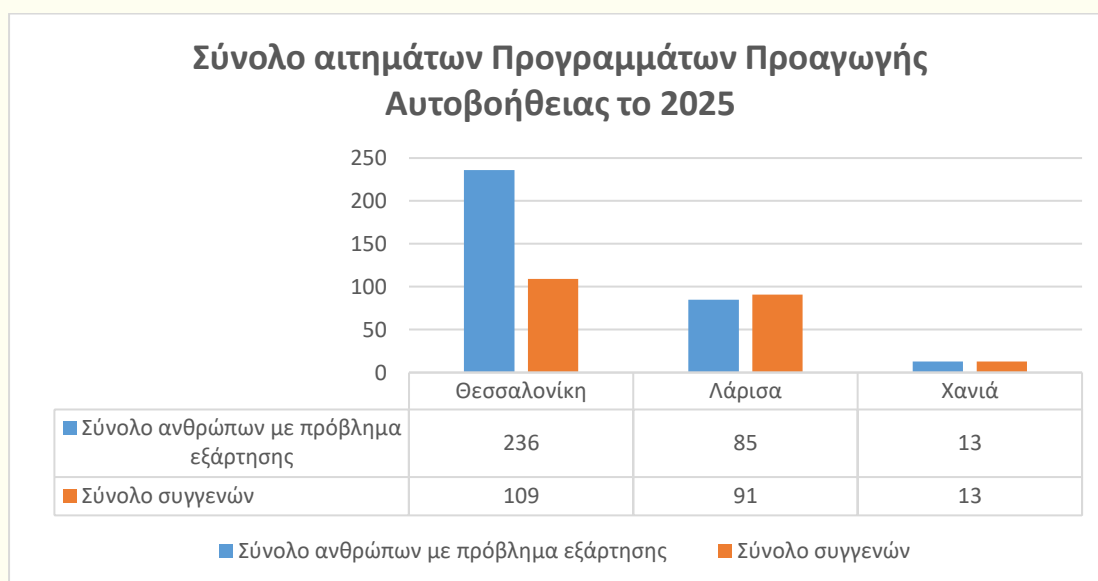
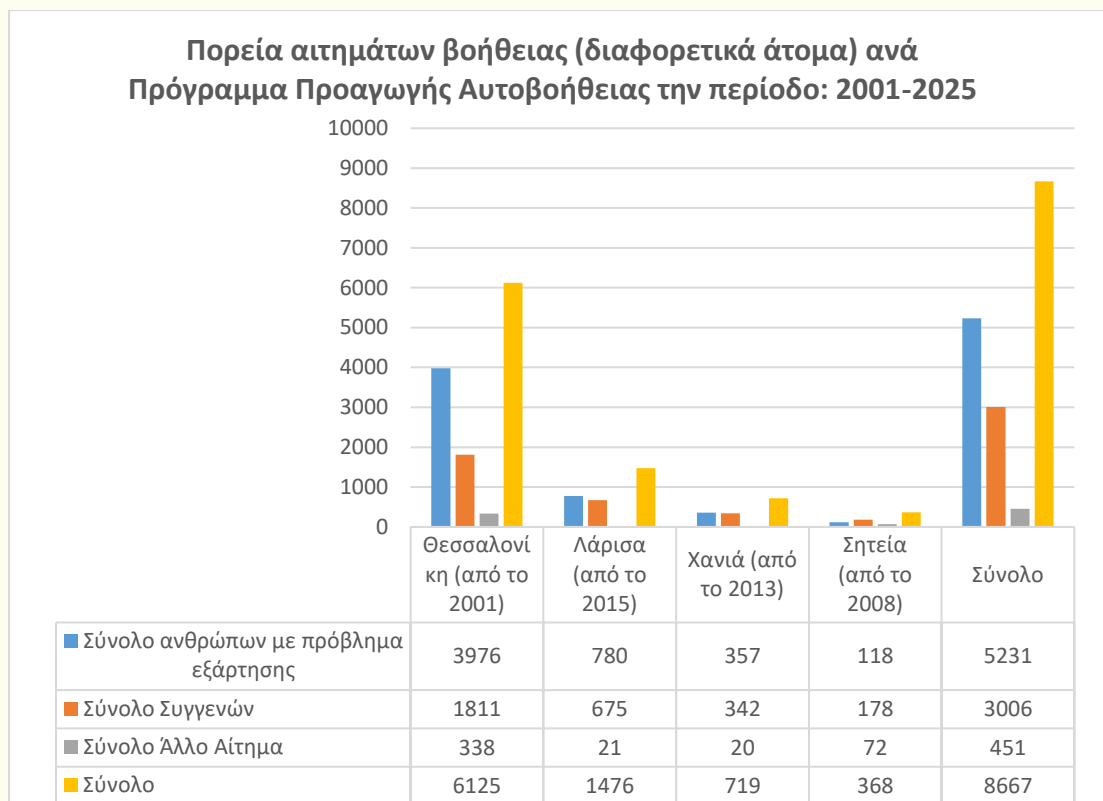
Έπειτα από 24 χρόνια δράσης στο πεδίο των εξαρτήσεων, το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας έχει αναπροσαρμόσει την λειτουργία του, βασιζόμενο στις νέες ανάγκες που αναδύονται στο πεδίο της εξάρτησης.

Πιο συγκεκριμένα, κατόπιν διερεύνησης των πολλαπλών αναγκών των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν ζήτημα εξάρτησης αλλά και μελέτης της σύγχρονης βιβλιογραφίας, έχουμε διαπιστώσει αφενός την διόγκωση του προβλήματος της εξάρτησης και αφετέρου την διεύρυνση του προφίλ των χρηστών/εξαρτημένων. Με βάση τα παραπάνω στο πρόγραμμα λειτουργεί ένα πλαίσιο υποστήριξης που απευθύνεται σε ανθρώπους που ενώ αντιμετωπίζουν ζητήματα εξάρτησης διατηρούν παράλληλα έναν βαθμό λειτουργικότητας σε βασικούς τομείς της ζωής τους και έχουν σημαντικό αναρρωτικό κεφάλαιο (κοινωνικά δίκτυα, εκπαίδευση, εργασία). Και ένα δεύτερο πλαίσιο υποστήριξης για ανθρώπους που αντιμετωπίζουν σοβαρό πρόβλημα εξάρτησης και οι βασικοί τομείς της ζωής (σωματική/ψυχική υγεία, σχέσεις, εργασία, εκπαίδευση) έχουν επηρεαστεί έντονα από την εξάρτηση και τις συνέπειες της. Βασικοί στόχοι και των δυο πλαισίων είναι αφενός η διατήρηση της αποχής από ψυχοτρόπες ουσίες και συμπεριφορικές εξαρτήσεις και η αλλαγή του τρόπου ζωής και στάσης μέσα από σεμινάρια, ομάδες υποστήριξης και δράσεις αθλητισμού/πολιτισμού.

Η ακολουθούμενη μεθοδολογία παρέμβασης επιτρέπει τη δυνατότητα συγκρότησης προτάσεων απεξάρτησης με πλατιά απήχηση στον πληθυσμό των εξαρτημένων, οι οποίες

παρουσιάζουν υψηλό επίπεδο παρεχόμενων υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και ταυτόχρονα αισθητά χαμηλό ετήσιο προϋπολογισμό.

Στα παρακάτω γραφήματα απεικονίζεται η πορεία των αιτημάτων βοήθειας (μέλη, συγγενείς και άλλα αιτήματα) από το 2001 έως το 2025 στα Προγράμματα Προαγωγής Αυτοβοήθειας καθώς και το σύνολο αιτημάτων στα προγράμματα το 2025:

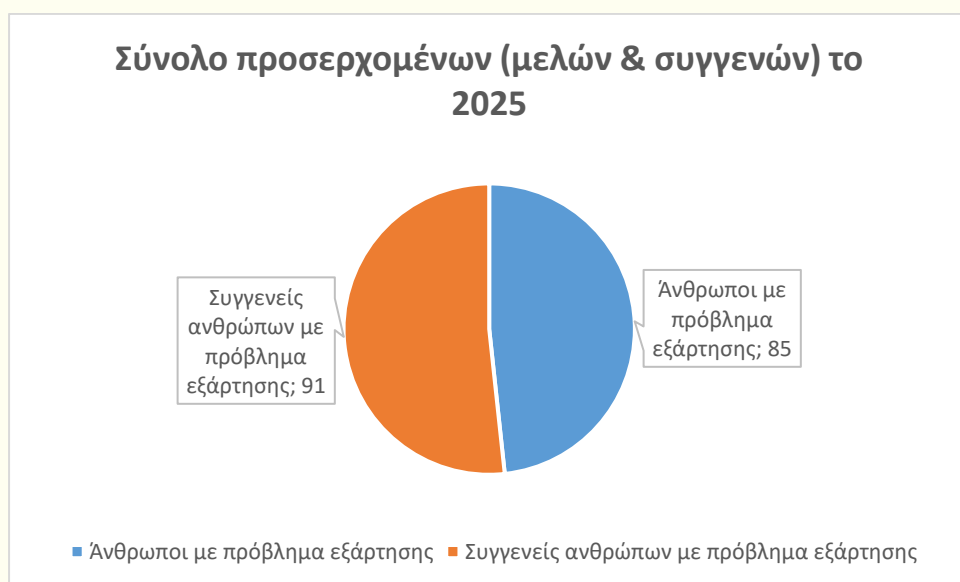


2. Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας - Το 2025 συνοπτικά

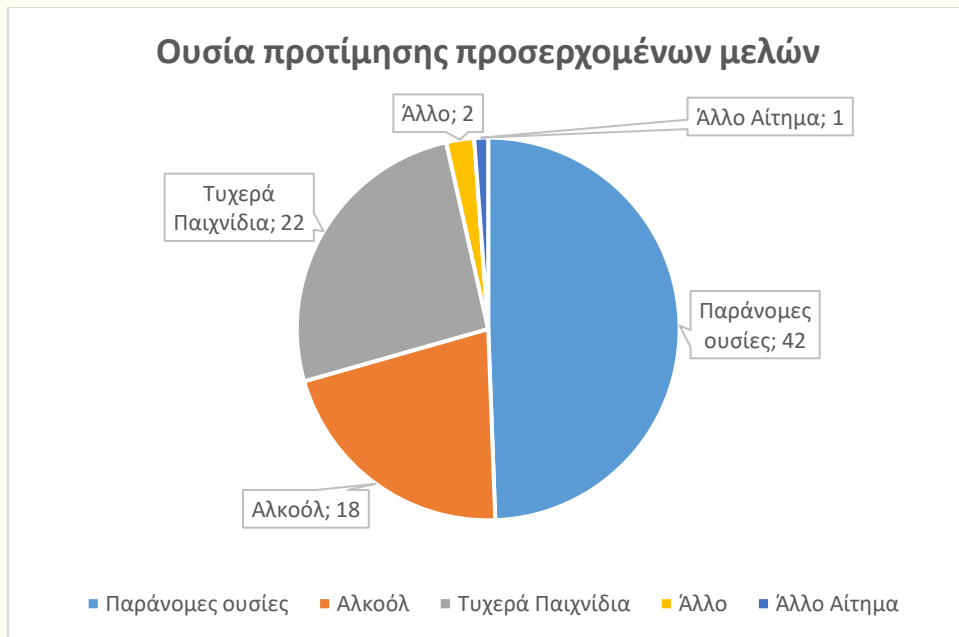
Το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας ξεκίνησε τη λειτουργία του τον Αύγουστο του 2015 παρέχοντας υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε ανθρώπους που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης από ναρκωτικά, αλκοόλ και άλλες εξαρτήσεις, καθώς και στο συγγενικό τους περιβάλλον. Το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας έχει εξυπηρετήσει κατά τα δέκα χρόνια λειτουργίας του συνολικά **780** ανθρώπους (διαφορετικά άτομα) με πρόβλημα εξάρτησης και **675** μέλη (διαφορετικά άτομα) του συγγενικού και φιλικού περιβάλλοντός τους από ολόκληρη την Περιφέρεια Θεσσαλίας, η οποία αποτελεί την περιοχή εμβέλειάς του.

Κατά το 2025 το πρόγραμμα παρείχε υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και εκπαίδευσης/ενημέρωσης σε 176 και 104 ανθρώπους αντίστοιχα. Αναλυτικότερα, το πρόγραμμα παρείχε υποστήριξη σε:

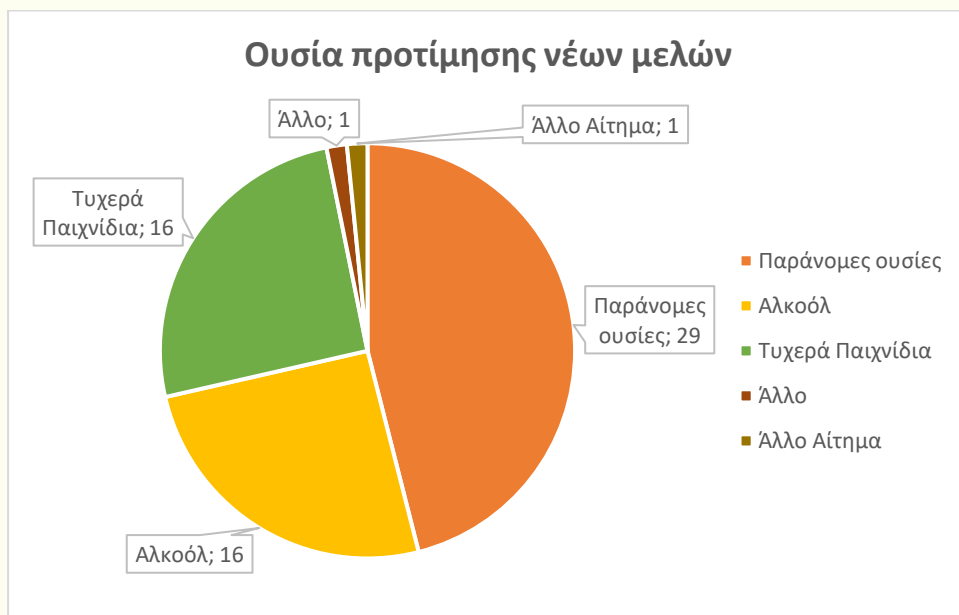
- ✓ **85** ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης από παράνομες και νόμιμες ψυχοτρόπες ουσίες και συμπεριφορικές εξαρτήσεις στους οποίους παρασχέθηκαν συστηματικές υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης εκ των οποίων οι **63** ήταν νέες προσελεύσεις.
- ✓ **91** μέλη οικογενειών, σύντροφοι ή φίλοι ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης εκ των οποίων οι **73** ήταν νέες προσελεύσεις.
- ✓ **104** άτομα που συμμετείχαν σε δράσεις εκπαίδευσης για το φαινόμενο της εξάρτησης (15 πολίτες σε σεμινάριο γενικού πληθυσμού, 28 γονείς/συγγενείς ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης, 43 εκπαιδευόμενοι του ΚΕΔΙΒΙΜ ΑΠΘ, 18 εκπαιδευτικοί/γονείς της Β' Λυκείου ΓΕΛ Νίκαιας)



Γράφημα 1: Σύνολο μελών & συγγενών που προσήλθαν στο πρόγραμμα κατά το 2025

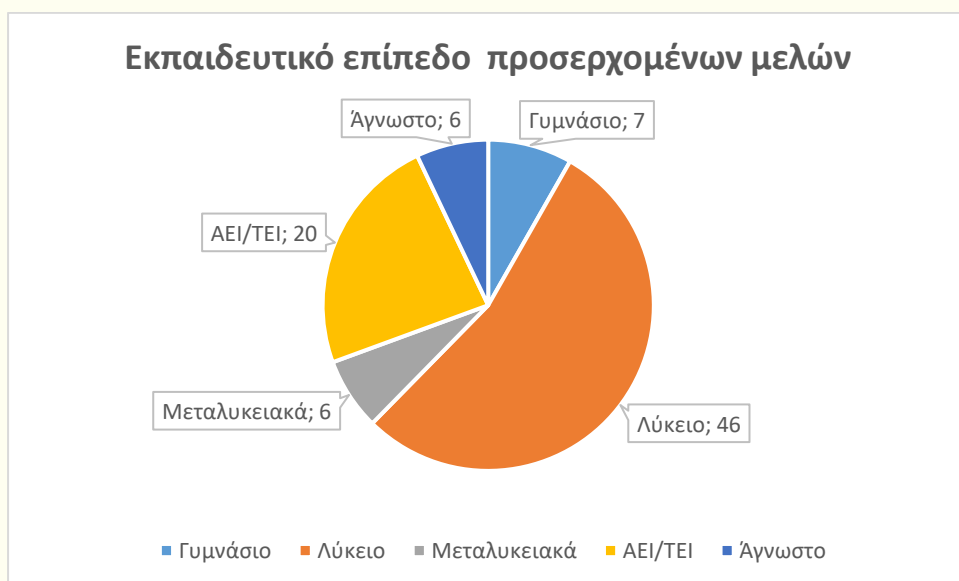
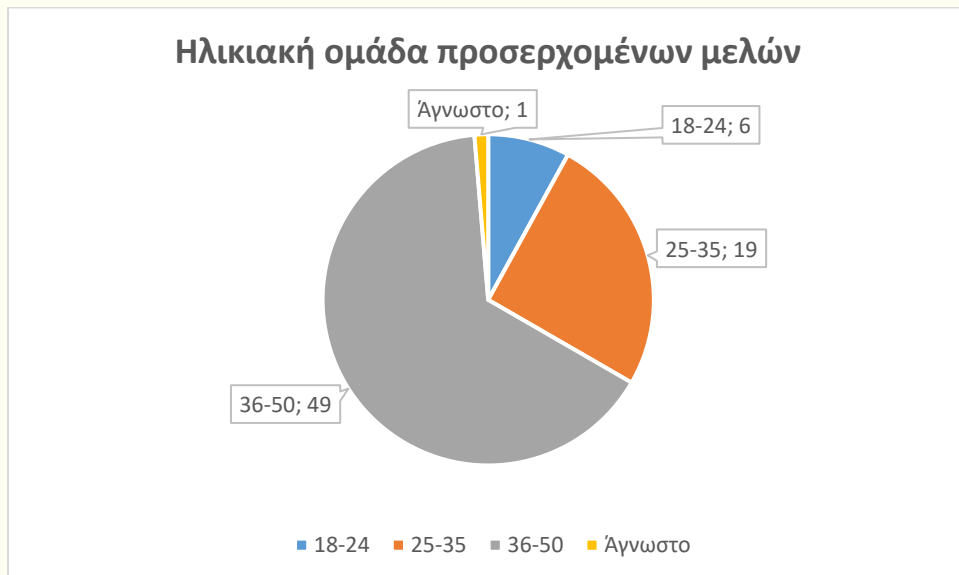


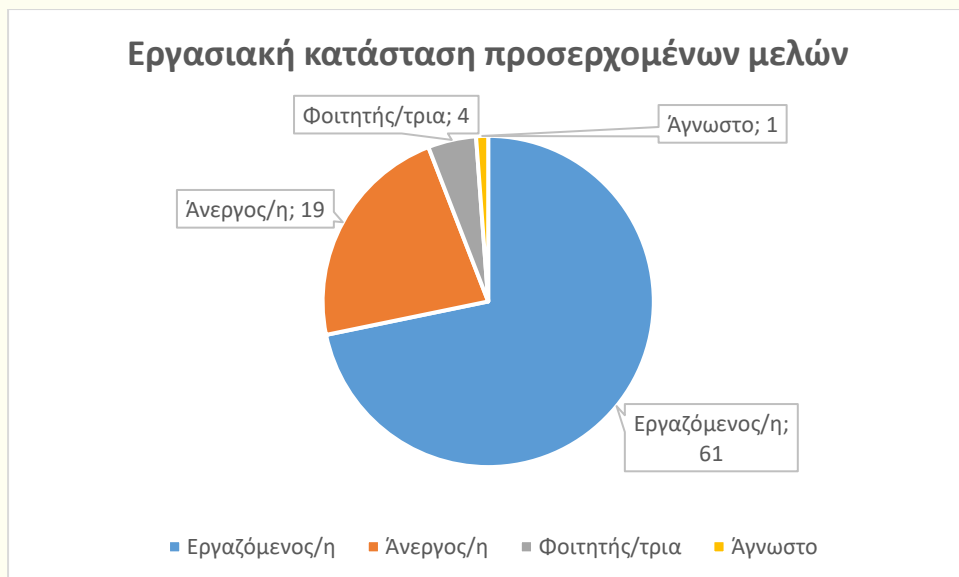
Γράφημα 2: Ουσία προτίμησης του συνόλου των μελών που προσήλθαν στο πρόγραμμα κατά το 2025



Γράφημα 3: Ουσία προτίμησης των νέων προσερχομένων μελών κατά το 2025

2.1 Δημογραφικά στοιχεία των προσερχομένων μελών κατά το 2025





3. Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη Ανθρώπων που αντιμετωπίζουν πρόβλημα εξάρτησης

Εκπαιδευτικά Σεμινάρια

Με βάση την νέα μεθοδολογία του προγράμματος, όπως αυτή περιεγράφηκε παραπάνω, συγκροτήθηκαν 5 σεμιναριακοί κύκλοι για το φαινόμενο της εξάρτησης απευθυνόμενοι σε ανθρώπους που προσήλθαν στο πρόγραμμα με αίτημα βοήθειας. Τα σεμινάρια αφορούσαν στην αιτιοπαθογένεια του προβλήματος της εξάρτησης, στους μύθους που συνοδεύουν το φαινόμενο, στους τρόπους που μπορεί κανείς να λάβει βοήθεια και τέλος στον τρόπο λειτουργίας του προγράμματος. Κάθε σεμιναριακός κύκλος διαρκούσε 1 – 1.5 μήνα και πραγματοποιούνταν 2 φορές την εβδομάδα.

Λειτουργία Ομάδων Υποστήριξης

Έπειτα από την λήξη των σεμιναρίων συστάθηκαν 5 ομάδες υποστήριξης για τους ανθρώπους που θέλησαν να συνεχίσουν την αναρρωτική τους προσπάθεια στο πρόγραμμα. Ανάλογα με τη φάση ζωής και τις ανάγκες τους, τα μέλη εντασσόταν είτε στις ομάδες του Ανοιχτού Υποστηρικτικού Προγράμματος είτε στις ομάδες του Εντατικού Υποστηρικτικού Προγράμματος.

Οι ομάδες που συγκροτήθηκαν πραγματοποιούνταν 2 φορές την εβδομάδα έκαστη.

Ομάδες πολιτισμού/αθλητισμού:

Επιπλέον, κατά το 2025, στα πλαίσια της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης των μελών του προγράμματος λειτούργησαν 6 δράσεις αθλητισμού/πολιτισμού για τα μέλη του προγράμματος. Πιο συγκεκριμένα:

- Ομάδα Ανάγνωσης
- Προβολές ταινιών
- Ομάδα Μουσικής
- Ομάδα Πολιτισμού
- Ομάδα Μπάσκετ
- Ομάδα Φωτογραφίας

Λειτουργία Στέκιού:

Στο χώρο του προγράμματος λειτούργησε μια φορά την εβδομάδα το «στέκι» συνάντησης των μελών. Το στέκι αυτό αφορούσε σε έναν χώρο συνάντησης των μελών των ομάδων που λειτουργούσαν στο πρόγραμμα με στόχο τη μεταξύ τους γνωριμία, την ανταλλαγή των εμπειριών τους και την αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου τους σε έναν ασφαλές, χωρίς ουσίες, χώρο.

Σεμιναριακός κύκλος εκπαίδευσης για την συγκρότηση ομάδας αυτοβοήθειας

Για τα παλαιότερα μέλη του προγράμματος, που είχαν ήδη ολοκληρώσει την παρουσία τους σε ομάδες υποστήριξης, συγκροτήθηκαν 7 στοχευμένα εκπαιδευτικά σεμινάρια προκειμένου οι ίδιοι να συγκροτήσουν την δική τους ομάδα αυτοβοήθειας χωρίς ειδικό. Από το τέλος του 2025, λειτουργεί πιλοτικά ομάδα αυτοβοήθειας/ αλληλοβοήθειας για ανθρώπους με ζήτημα εξάρτησης και πλήρως αυτόνομη από το πρόγραμμα.



Σχήμα 2 – Παρεχόμενες υπηρεσίες σε ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης που προσήλθαν στο πρόγραμμα κατά το 2025

4. Δράσεις/Παρεμβάσεις στην τοπική κοινότητα

Οι δράσεις σύνδεσης με την τοπική κοινότητα αφορούν στη «συνάντηση» του Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας με ανθρώπους, συλλόγους, συλλογικότητες και φορείς που υιοθετούν στην καθημερινότητά τους πρακτικές αυτο-οργάνωσης, αυτοδιαχείρισης και ενεργού συμμετοχής σε κοινωνικά, πολιτιστικά, οικολογικά ζητήματα και ζητήματα υγείας.

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Μέρας κατά της Χρήσης και της Παράνομης Διακίνησης των Ναρκωτικών το πρόγραμμα σε συνεργασία με τους υπόλοιπους φορείς πρόληψης και απεξάρτησης της πόλης διοργάνωσε διήμερο εκδηλώσεων. Το διήμερο περιλάμβανε Τουρνουά Μπάσκετ 3οη3 στην πλατεία Πρωτομαγιάς με τη συμμετοχή ομάδων των προγραμμάτων απεξάρτησης και προβολή της ταινίας του Ken Loach “Sorry, we missed you” στο χώρο του «Κλίμαξ».

4.3 Συμμετοχικός διάλογος για τις εξαρτήσεις με μαθητές του 11^{ου} Γυμνασίου & 7^{ου} ΕΠΑΛ Λάρισας

Στα πλαίσια του τριημέρου δράσεων «Ζω Ελεύθερα – Νέοι και Νέες ενάντια στις Εξαρτήσεις» που οργάνωσε η Αντιδημαρχία Παιδείας & Άθλησης Δ. Λάρισας σε συνεργασία με την Δ/ση Β' Βάθμιας και τους φορείς απεξάρτησης και πρόληψης της πόλης πραγματοποιήθηκε με εργαζόμενες του προγράμματος συμμετοχικός διάλογος για τις εξαρτήσεις με μαθητές του 11^{ου} Γυμνασίου και 7^{ου} ΕΠΑΛ Λάρισας.

4.4 Οργάνωση Προβολής Ντοκιμαντέρ «Έβρος, Θολό Τοπίο»



Στις 19/3 το πρόγραμμα σε συνεργασία με την Κινηματογραφική Λέσχη Λάρισας οργάνωσε την προβολή ντοκιμαντέρ του Γ. Κεραμιδιώτη «Έβρος, Θολό Τοπίο» στο Χατζηγιάννειο Πνευματικό Κέντρο Λάρισας. Στην προβολή παρίστατο και ο δημιουργός του ντοκιμαντέρ με τον οποίο έγινε συζήτηση και τέθηκαν προβληματισμοί που αφορούσαν το ντοκιμαντέρ.

4.5 Συμμετοχή στο 22^ο Αντιρατσιστικό Φεστιβάλ και στις Γιορτές Πηνειού



Το πρόγραμμα συμμετείχε και το 2025 στο 22^ο Αντιρατσιστικό Φεστιβάλ Λάρισας καθώς και στις Γιορτές Πηνειού της Αντιδημαρχίας Πολιτισμού του Δ. Λαρισσαίων με τα «Παιχνίδια του Κόσμου».

4.6 Σεμινάριο για τις εξαρτήσεις στο ΓΕΛ Νίκαιας

Στα πλαίσια των στοχευμένων δράσεων πρόληψης, το πρόγραμμα διοργάνωσε σεμινάριο/συζήτηση με εκπαιδευτικούς και γονείς της Β' Λυκείου με θέμα «Η κατάχρηση του αλκοόλ στην εφηβική ηλικία».

4.7 Οργάνωση σεμιναριακού κύκλου για τις εξαρτήσεις

Το πρόγραμμα στα πλαίσια των δράσεων εκπαίδευσης, διοργάνωσε κατά το 2025 έναν σεμιναριακό κύκλο απευθυνόμενο σε γενικό πληθυσμό της πόλης με στόχο την ουσιαστική ενημέρωση των πολιτών για το φαινόμενο και την ενημέρωσή τους για τον τρόπο λειτουργίας του προγράμματος.

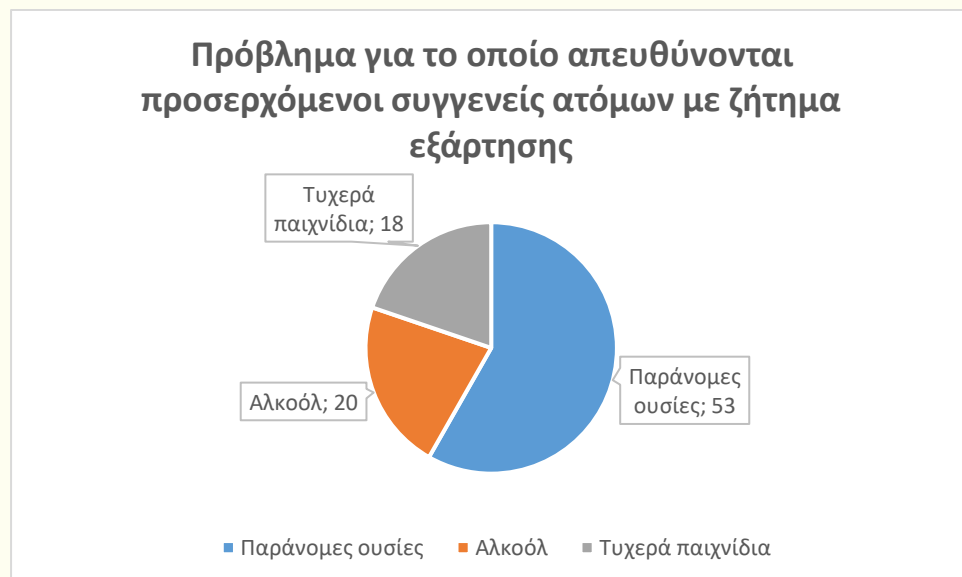
5. Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη του Συγγενικού και Φιλικού Περιβάλλοντος Ανθρώπων που Αντιμετωπίζουν Πρόβλημα Εξάρτησης

Μια από τις βασικές δράσεις του Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας είναι η υποστήριξη συγγενών και φίλων ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης που διατυπώνουν ανάλογο αίτημα. Η μεθοδολογία υποστήριξης και κινητοποίησης των συγγενών και σημαντικών άλλων των ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης βασίζεται στις σύγχρονες ανθρωποκεντρικές προσεγγίσεις του πεδίου των εξαρτήσεων. Η υποστήριξη των συγγενών και οικείων ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης πραγματοποιείται μέσα από:

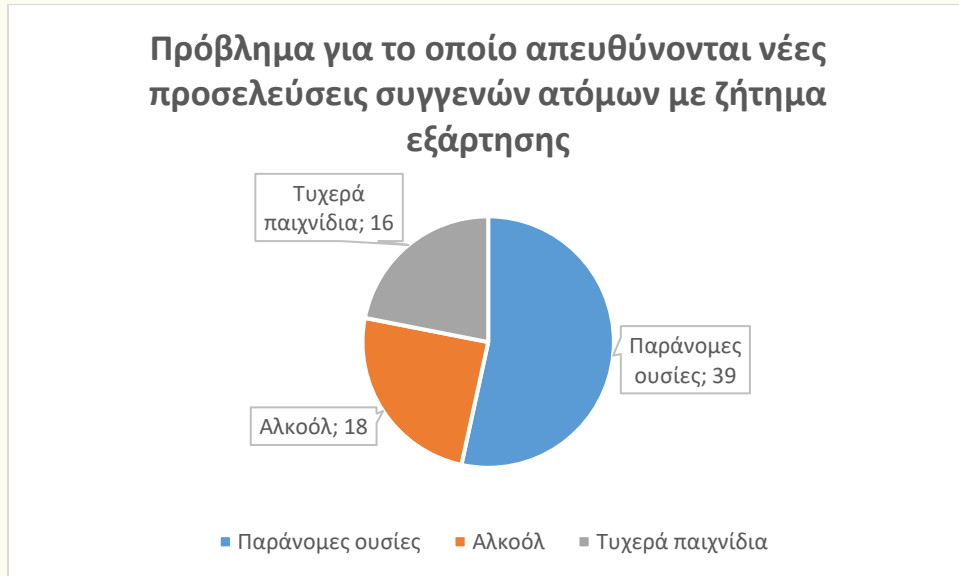
- α) ατομικές συναντήσεις υποστήριξης,
- β) τις διενεργούμενες ομάδες υποστήριξης γονέων και συγγενών εξαρτημένων,
- γ) τη συμμετοχή συγγενών και σημαντικών άλλων στα υλοποιούμενα σεμινάρια του προγράμματος
- δ) την παροχή σεμιναρίων προκειμένου να συγκροτήσουν τις δικές τους ομάδες αυτοβοήθειας/αλληλοβοήθειας

Παρακάτω αποτυπώνονται στοιχεία από την προσέλευση συγγενών και σημαντικών άλλων στα προγράμματα το 2025:

- ✓ 91 διαφορετικοί συγγενείς και σημαντικοί άλλοι
- ✓ 73 νέες προσελεύσεις συγγενών και σημαντικών άλλων
- ✓ 299 επισκέψεις συγγενών και σημαντικών άλλων
- ✓ 124 ατομικές συναντήσεις



Γράφημα 3: Πρόβλημα για το οποίο απευθύνονται στο πρόγραμμα το σύνολο των προσερχομένων γονέων/συγγενών κατά το 2025



Γράφημα 4: Πρόβλημα για το οποίο απευθύνονται οι νέες προσελεύσεις γονέων/συγγενών κατά το 2025

5.1 Δράσεις υποστήριξης του συγγενικού και φιλικού περιβάλλοντος ανθρώπων που αντιμετωπίζουν ζήτημα εξάρτησης

5.1.1 Εκπαιδευτικά σεμινάρια



Κατά το 2025 πραγματοποιήθηκαν 3 σεμιναριακοί κύκλοι που απευθύνονταν αποκλειστικά σε γονείς/συγγενείς/φίλους ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης. Η θεματολογία των σεμιναρίων αφορούσε στην αιτιοπαθογένεια της εξάρτησης, του μύθους που αφορούν στην εξάρτηση και στο ρόλο του οικογενειακού περιβάλλοντος στην αντιμετώπισή της. Τα σεμινάρια είχαν διάρκεια ενός μήνα το καθένα.

5.1.2 Ομάδες υποστήριξης

Έπειτα από τα σεμινάρια συγκροτήθηκαν δύο ξεχωριστές ομάδες υποστήριξης γονέων/συγγενών που πραγματοποιούνταν μια φορά την εβδομάδα.

Στο παρακάτω σχήμα αποτυπώνονται οι δράσεις υποστήριξης γονέων/συγγενών κατά το 2025:



Σχήμα 3 – Δράσεις υποστήριξης συγγενών/σημαντικών άλλων κατά το 2025

6. Συμμετοχή σε συνέδρια – ημερίδες κατά την τελευταία διετία (204-2025).

- Λαϊνάς, Σ. (2025). Σύγχρονες μορφές εξαρτήσεων. Αιτίες, τρόποι αντιμετώπισης. Ο ρόλος της οικογένειας, του σχολείου, της κοινωνίας. Ομιλία σε εκδήλωση στην πόλη της Καστοριάς. Οργάνωση: ΚΕΔΑΣΥ Καστοριάς. Καστοριά, 28/11/2025.
- Λαϊνάς, Σ., (2025). Συζητώντας για τις καταχρηστικές συμπεριφορές παιδιών και εφήβων σε σχέση με τις εφαρμογές του διαδικτύου. Διαστάσεις του φαινομένου, αναδυόμενες μεθοδολογίες παρέμβασης και ο ρόλος της οικογένειας και του σχολικού πλαισίου. Σεμινάριο δύο ωρών στο προσωπικό του ΚΕΔΑΣΥ Καστοριάς. Διοργάνωση ΚΕΔΑΣΥ Καστοριάς, 28/11/2025.
- Λαϊνάς, Σ. (2025). (Συμμετοχική) Έρευνα – Δράσης και Ψυχοκοινωνικές Παρεμβάσεις. Θεωρητικά ζητήματα, αναδυόμενες προκλήσεις και οι πολλαπλοί ρόλοι των ερευνητριών στο πεδίο. Εισήγηση στο σεμινάριο Έρευνας – Δράσης και Εθνογραφίας. Διοργάνωση στο πλαίσιο του ερευνητικού έργου με τίτλο «Οραματικοί Συνεταιρισμοί: Φανταζόμαστε το Μέλλον και Δημόσιες Πολιτικές μέσα από τον Ανοιχτό Συνεργατισμό» υλοποιείται στο πλαίσιο της δράσης του ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. Κύριος Ερευνητής: Αλέξανδρος Κιουπκιολής, Καθηγητής ΑΠΘ. Θεσσαλονίκη 21-23/11/2025
- Λαϊνάς, Σ. & Σουρλατζή, Κ. (2025). Η συνεισφορά της Παιδαγωγικής της Απελευθέρωσης στην Ψυχολογία και ο επαναπροσδιορισμός του ρόλου του/της Ψυχολόγου στη σχολική πραγματικότητα. Εισήγηση στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κριτικής Εκπαίδευσης, Θεσσαλονίκη, 1-5/7/2025.

- Λαϊνός, Σ. (2025). Οι α-κοινωνικές προσεγγίσεις ερμηνείας και αντιμετώπισης του φαινομένου της εξάρτησης και τα παρατηρούμενα αδιέξοδα στο πεδίο. Εισήγηση στην 14η Πανελλήνια Συνάντηση Φορέων Πρόληψης. Αθήνα, 27-29/6/2025.
- Δημητριάδου, Β. & Σουρλατζή, Κ. (2025). Εμπλουτίζοντας τις ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις με τις αρχές της Κοινοτικής Ψυχολογίας και της Ψυχολογίας Απελευθέρωσης. Εισήγηση στο πλαίσιο συμποσίου με τίτλο: Η αξιοποίηση των αρχών της Κοινοτικής Ψυχολογίας στην πρόληψη και αντιμετώπιση των εξαρτήσεων και άλλων ψυχοκοινωνικών προβλημάτων. Γιάννενα 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, 7 -11 Μαΐου 2025.
- Ρουμελιώτη, Ε. (2025). Παρεμβατική τέχνη και κοινοτική ενδυνάμωση: ένα ζωντανό παράδειγμα από την Αβάνα. Εισήγηση στο πλαίσιο συμποσίου με τίτλο: Η αξιοποίηση των αρχών της Κοινοτικής Ψυχολογίας στην πρόληψη και αντιμετώπιση των εξαρτήσεων και άλλων ψυχοκοινωνικών προβλημάτων. Γιάννενα 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, 7 -11 Μαΐου 2025.
- Λαϊνός, Σ. & Χαλεπούδης, Μ. (2025). Προσεγγίζοντας τις ομάδες αυτοβοήθειας/ αλληλοβοήθειας των Ναρκομανών Ανωρύμων υπό το πρίσμα των οπτικών του φύλου. Εισήγηση στο πλαίσιο συμποσίου με τίτλο: Η αξιοποίηση των αρχών της Κοινοτικής Ψυχολογίας στην πρόληψη και αντιμετώπιση των εξαρτήσεων και άλλων ψυχοκοινωνικών προβλημάτων. Γιάννενα 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, 7 -11 Μαΐου 2025.
- Λαϊνός, Σ. (2025). Η συμβολή της Κοινοτικής Ψυχολογίας στην ερμηνεία και την αντιμετώπιση των συμπεριφορικών εξαρτήσεων. Εισήγηση στο πλαίσιο συμποσίου με τίτλο: Η αξιοποίηση των αρχών της Κοινοτικής Ψυχολογίας στην πρόληψη και αντιμετώπιση των εξαρτήσεων και άλλων ψυχοκοινωνικών προβλημάτων. Γιάννενα 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, 7 -11 Μαΐου 2025.
- Λαϊνός, Σ. (2025). Τίποτα για μας, χωρίς εμάς. Πως μεταφράζεται σήμερα, το διαχρονικό αίτημα των άμεσα ενδιαφερομένων στο ψυχοκοινωνικό πεδίο. Εισήγηση στο 3 ο Σεμινάριο Πολιτισμικής Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης: Δουλεύοντας μέσα στην κοινότητα: Αυτοεκπροσώπηση – ομότιμη υποστήριξη – συμμετοχικός σχεδιασμός στο πεδίο της ψυχικής υγείας, της παιδικής προστασίας και του προσφυγικού. Διοργάνωση: Πλόες ΕΨΥΜΕ & Ομάδα Ψυχοκοινωνικού Προβληματισμού, Λέρος, 31/8 – 4/9/2025.
- Lainas, S., Albanis, An, Koufaki, Eir & Zavraka, G. (2024). Enrichment of Prevention Methodologies with Self Help/Mutual aid practices: The case of the Centre of Prevention Greece. E-Poster Presentation, στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για τις εξαρτήσεις Lisbon Addictions 2024 “Global Addictions”. Λισαβόνα 23-25/10/2024.
- Lainas, S. (2024). Integrating a masculinities’ perspective in the planning and implementation of drug interventions. Εισήγηση στο στο πλαίσιο της παράλληλης δράσης του συνεδρίου Lisbon Addictions 2024 με τίτλο: 2nd Gender and Drugs Symposium: Towards Consensus on Gender-Responsive Drug Interventions in Europe, 22/10/2024.

- Λαϊνός, Σ. (2024). Αντιμετώπιση της διαταραχής χρήσης κάνναβης: Οι σύγχρονες ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις και η συμβολή των ομάδων αυτοβοήθειας/αλληλοβοήθειας. Εισήγηση στο 7ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Ψυχοσωματικής Ιατρικής. Θεσσαλονίκη, 17-20/10/2024. Διοργάνωση: Διεθνής Εταιρεία Έρευνας της Αλληλεπίδρασης Ψυχικών και Σωματικών Νοσημάτων.
- Lainas, S. & Kouimtsidis, Ch. (2024). Utilizing gender perspectives to the understanding and confrontation of addiction problems International Society of Addiction Medicine (ISAM) 2024 Congress “Building Bridges: Addiction and Recovery”. Istanbul, 5 – 8/9/2024.
- Lainas, S. & Chamalidou, An. (2024). Facilitating the process of recovery and reintegration based on the principles of self-help/mutual aid. The model of the Self-Help Promotion Program in Greece. International Society of Addiction Medicine (ISAM) 2024 Congress “Building Bridges: Addiction and Recovery”. Istanbul, 5 – 8/9/2024.
- Λαϊνός, Σ. (2024). Η διαχρονική αξία και οι σύγχρονες προκλήσεις για τις ομάδες και πρακτικές αυτοβοήθειας/αλληλοβοήθειας στη δουλειά στην κοινότητα. Εισήγηση στο 2ο Σεμινάριο Πολιτισμικής Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης: Από την Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση στον Κοινωνικό Μετασχηματισμό. Κοινοτικές και Πολιτισμικές Προσεγγίσεις στο πεδίο της Ψυχικής Υγείας, της Παιδικής Προστασίας και του Προσφυγικού. Διοργάνωση: Πλόες ΕΨΥΜΕ & Ομάδα Ψυχοκοινωνικού Προβληματισμού. Λέρος 31/8 – 5/9/2024.
- Koufaki, Eir., Lainas, S., Albanis, An. (2024). Self- help/ mutual aid groups/ initiatives: a new proposal in the field of Universal Prevention. Presentation at the international conference of ISSUP (International Society of Substance Abuse Professionals). Thessaloniki, Greece, 24-28/6/2024.
- Lainas, S. (2024). Utilizing community and humanistic psychology in the establishment of effective psychosocial interventions for people with addiction problems. The example of the Self-Help Promotion Program in Greece. Presentation at the international conference of ISSUP (International Society of Substance Abuse Professionals). Thessaloniki, Greece, 24-28/6/2024.
- Lainas, S. (2024). The contributions of critical approaches of Psychology to the understanding and treatment of addictions and other psychosocial problems. Presentation at the 38th Conference of European Federation of Psychology Students’ Associations. Volos, Greece, 22-28/4/2024.
- Chalepoudis, M. & Dimitriadou, V. (2024). Beyond the dominant scientific approaches to addiction treatment: The model of Self-Help Promotion Program. Presentation at the 38th Conference of European Federation of Psychology Students’ Associations. Volos, Greece, 22-28/4/2024.
- Sourlatzi, K. & Zachou, M. (2024). Prevention of addiction and social interventions in community: an example from a “theater of the oppressed” group in local and school community. Presentation at the 38th Conference of European Federation of Psychology Students’ Associations. Volos, Greece, 22-28/4/2024.

- Sourlatzi, K. & Zachou, M. (2024). Psychologists working in community settings: concerns and reflections. Workshop at the 38th Conference of European Federation of Psychology Students' Associations. Volos, Greece, 22-28/4/2024.
- Χαμαλίδου Α. (2024) Εισήγηση στην εκδήλωση «3ο Συνέδριο Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας» με τίτλο: Τρελή Ροδιά Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης: Δημιουργώντας μια ολοκληρωμένη πρόταση για την κοινωνική & εργασιακή ένταξη ανθρώπων που έχουν επιλύσει το πρόβλημα της εξάρτησης. Διοργάνωση: Infinity Greece και ο Δήμος Αμπελοκήπων Μενεμένης, με την υποστήριξη του Συλλόγου Αποφοίτων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αμπελοκήπων Μενεμένης. Θεσσαλονίκη 21-4-2024
- Λαϊνάς, Σ. (2024). Κριτικές προσεγγίσεις της δουλειάς στην κοινότητα. Θεωρητικές αρχές και πρακτικές εφαρμογές στην πρόληψη και αντιμετώπιση των εξαρτήσεων. Εισήγηση στην ημερίδα με τίτλο: Προσεγγίσεις και παρεμβάσεις πρόληψης στην κοινότητα. Διοργάνωση: Κέντρο Πρόληψης Άτρακτος Πιερίας, 3/3/2024.
- Λαϊνάς, Σ. (2024). Οι ομάδες αυτοβοήθειας/ αλληλοβοήθειας ως μια εναλλακτική πρακτική ενδυνάμωσης γονέων και σημαντικών άλλων. Διενέργεια εκπαιδευτικού εργαστηρίου απευθυνόμενο σε επαγγελματίες που έχουν ως μέρος των αρμοδιοτήτων τους την επαφή με γονείς/κηδεμόνες, όπου τα ανήλικα παιδιά τους βρίσκονται σε επαφή με το νόμο. Διοργάνωση: Terre des hommes στο πλαίσιο του προγράμματος Just Us, Αθήνα, 22/2/2024.
- Λογαράς Ν. & Χαμαλίδου Α. (2024). Εισήγηση στην εκδήλωση Πολύχρωμη Κυριακή: «(Απ)Εξάρτηση» με τίτλο: Παρουσίαση κοινοτικών και επανενταξιακών δράσεων Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας. Διοργάνωση: Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη 4-2-2024
- Λαϊνάς Σ. (2024). Εισήγηση στην εκδήλωση Πολύχρωμη Κυριακή: «(Απ)Εξάρτηση» με τίτλο: «Μύθοι και αλήθειες γύρω από τις αιτίες και τους τρόπους αντιμετώπισης των προβλημάτων εξάρτησης». Διοργάνωση: Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη 4-2-2024
- Ρουμελιώτη Ε. (2024). Εισήγηση στην εκδήλωση Πολύχρωμη Κυριακή: «(Απ)Εξάρτηση» με τίτλο: Παρουσίαση Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Θεσσαλονίκης. Διοργάνωση: Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη 4-2-2024

5. Δικτύωση και συνεργασίες Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας

<p>Δήμος Λάρισας Αντιδημαρχία Πολιτισμού Δήμου Λάρισας Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Λάρισας Πανεπιστήμιο Πολιτών Δήμου Λάρισας</p>	<p>2ο Γυμνάσιο & Λύκειο Φαρσάλων 1ο & 2ο Νηπιαγωγείο Παλαμά Καρδίτσας ΕΠΑΛ Παλαμά 4ο Δημοτικό Σχολείο Βόλου Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Λάρισας</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Πρόνοια Δήμου Λάρισας Δημοτική Ραδιοφωνία Δήμου Λάρισας</p> <p>Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας Ξενώνας Κακοποιημένων Γυναικών Ιερά μονή Τιμίου Προδρόμου Ανατολής Αγιάς ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ Κέντρο Πρόληψης Λάρισας ΟΚΑΝΑ Λάρισας Πρόγραμμα Επανάταξης ΟΚΑΝΑ Λάρισας Κέντρο Ψυχικής Υγείας Λάρισας ΝΑ Λάρισας (Δημόσια Πληροφόρηση) Φαρμακευτικός Σύλλογος Λάρισας</p>	<p>Θεσσαλικό Θέατρο Μουσείο Σίτου & Αλεύρου Διαχρονικό Μουσείο Λαογραφικό Μουσείο Μουσείο Εθνικής Αντίστασης Κινηματογραφική Λέσχη Λάρισας Δημοτική Πινακοθήκη Λάρισας Πολιτιστικό Κέντρο Σιδηροδρόμων Ελλάδος Αβερύφειος Γεωργική Σχολή</p> <p>Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων ΑΜΕΑ Λάρισας Σύλλογος ΑΜΕΑ «Ηλιοτρόπια» Βόλου Ομάδα Cool Crips Πρωτοβουλία πολιτών «Με πόση αγάπη» ΚΟΙΝΣΕΠ Ένταξης “Corintiana” Περιβαλλοντική οργάνωση “InCommon” Αντιρατσιστική Πρωτοβουλία Λάρισας</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

6. Στοιχεία επικοινωνίας Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας

Ηρώων Πολυτεχνείου 169 & Κουτσούμπα, 41223
 Ώρες Λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00-20:00
 Τηλέφωνο: 2410 233332
 Ηλ. Ταχυδρομείο: larisa@selfhelp.gr

<https://www.facebook.com/selfhelpgr>
https://www.instagram.com/ppa_greece/
<https://selfhelp.gr/>

7. Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Χανίων

Το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Χανίων κατά το 2025 αναμόρφωσε τη λειτουργία του και εξυπηρέτησε συνολικά 26 ανθρώπους (13 ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης και 13 γονείς/συγγενείς ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης). Κατά το διάστημα αυτό, πραγματοποιήθηκαν τακτικές ατομικές συναντήσεις με μέλη και συγγενείς ανθρώπων που αντιμετωπίζουν πρόβλημα εξάρτησης και λειτούργησε μια ομάδα υποστήριξης για ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης και μία ομάδα για γονείς /συγγενείς. Στα πλαίσια της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης συγκροτήθηκε μια ομάδα πολιτισμού και για ομάδα προβολών ταινιών για τα μέλη του προγράμματος. Τέλος, συγκροτήθηκαν δυο σεμιναριακοί κύκλοι ενημέρωσης για το φαινόμενο της εξάρτησης απευθυνόμενοι σε γενικό πληθυσμό της πόλης.

8. Πρόγραμμα Εκπαιδευτικών, Ενταξιακών & Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων

Καλοκαιρινές δράσεις 2025

Κλείνοντας τον δέκατο χρόνο δράσεων πολιτισμού, ο Ξενώνας Ραψάνης του Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας του Α.Π.Θ. ετοίμασε ένα πλούσιο πρόγραμμα εκδηλώσεων το οποίο διήρκησε από τη 1 μέχρι τις 26 Αυγούστου στο χωριό της Ραψάνης.

Συστηματικά, από το 2016 μέχρι και σήμερα, διοργανώνονται εκδηλώσεις στη Ραψάνη, με συμμετοχή και των μελών του Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας και Θεσσαλονίκης. καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Οι δράσεις αυτές αποσκοπούν στην ανάδειξη της ιστορίας και του πολιτισμού της περιοχής, την προώθηση του κοινοτικού - συλλογικού χαρακτήρα, τον προβληματισμό και τη συζήτηση σχετικά με τις δυνατότητες ανάπτυξης του τόπου. Παρουσιάζονται σημαντικά θέματα που σχετίζονται με την τέχνη, την εκπαίδευση, τον πολιτισμό, το περιβάλλον και τα τρέχοντα κοινωνικά και πολιτικά ζητήματα.

Οι εκδηλώσεις διοργανώνονται με την ενεργό συμμετοχή και συνεργασία διαφόρων φορέων και συλλογικοτήτων, καθώς και των κατοίκων της περιοχής και κορυφώνονται τους καλοκαιρινούς μήνες, ιδίως τον Αύγουστο. Έτσι και φέτος, κατά τη διάρκεια του Αυγούστου, πραγματοποιήθηκαν ποικίλες εκδηλώσεις σε διάφορα σημεία της καταπράσινης Ραψάνης, που απευθύνονται σε όλους/ες, ανεξαρτήτως ηλικίας και χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση. Ο μήνας αυτός ήταν γεμάτος από εκπαιδευτικές, οικολογικές, ψυχαγωγικές και πολιτιστικές δραστηριότητες, οι οποίες αποπειράθηκαν να μυσούν παιδιά και μεγάλους σε ενδιαφέρουσες πρακτικές και τρέχοντα κοινωνικά ζητήματα.

Ιδιαίτερη σημασία για την πραγματοποίηση των δράσεων έχει η συνεργασία της με τη Δημοτική Βιβλιοθήκη Ραψάνης και τη βοήθεια του Συλλόγου Γυναικών, του Μορφωτικού Συλλόγου Ραψάνης καθώς και όλων των συντελεστών των δράσεων οι οποίοι ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά της.

πρόγραμμα εκδηλώσεων

Όλες οι δράσεις πραγματοποιούνται σε συνεργασία με τη Δημοτική Βιβλιοθήκη Ραψάνης

- 1. "Με σπυρίδι & υφάδι": Φιλικό εργαστήριο κρηπιδιών για παιδιά 4 ετών. Με το Λαογραφικό Ιστορικό Μουσείο Λάρισας. 19.00 Δημοτικό σχολείο
- 2. "Παιδαγωγικές διαδρομές μνήμης & κρήνης Δρόμοι της Ραψάνης στην Παιδεία": Με την Παιδαγωγική ομάδα Έκτακτου 18.30 Κεντρική Πλατεία
19.30 Δημοτικό σχολείο
- 3. "Το Πάνο Κυρτό": Δραστηριότητα κολλά με πηλό. Με την παιδαγωγική ομάδα Τριβλί. 19.00 Δημοτικό σχολείο
- 4. 19. "Πάνο με ένα κομμάτι πηλό, διακοσμητικό & μαθητικό: ο τόπος μας και το σύμβολό του, το παζάρι": Εργαστήριο κρηπιδιών για μεγάλα παιδιά. Με τις Λίλι Παπακίλη, εκπαιδίστρια & Δέσποινα Παπαπολυμέλου, γλύπτρια. 19.00 Δημοτικό σχολείο
- 5. "Πλάθοντας μικρά είδη: μίτρα & παζά": Εργαστήριο κρηπιδιών για μεγάλα παιδιά. Με τις Λίλι Παπακίλη, εκπαιδίστρια & Δέσποινα Παπαπολυμέλου, γλύπτρια. 19.00 Δημοτικό σχολείο
- 6. "Ότι να 'σαι φέρια είναι σπυρίδι γυμνάσι": Παραγωγή από τη λαϊκή παραδοσιακή κερπιδιά της Ελλάδας & του υπόλοιπου κόσμου με την Άγγελική Γεωργίου. 20.00 Προϊόντα Λόγου Αθηνών
- 7. Συνελεύει με το πολιτιστικό εργαστήριο της Νατολίας Λαογραφία Λαο Α. Τοπο. 21.00 Μουσείο Ούσου & Αμψίδου
- 8. "48. Αντίσταση στο μεγάλο σπασμό": Προβολή ντοκιμαντέρ από την ομάδα 218. 21.00 Μουσείο Ούσου & Αμψίδου
- 9. Μουσική βραδιά με συλλογικά τραγούδια. Με τους Κωνσταντίνους, Λίνα Βασιλείου, Γεωργία Καλλιόπου, Λάμπρο Μαρμαρίνο, Μαριέλλα Ντάλλου. 21.00 Μουσείο Ούσου & Αμψίδου
- 10. "Πόλινος συνταξιακή": Αντιπολιτισμική βιβλιοφυλακή & συζήτηση με τον Δημήτρη Μισοίου. 21.00 Μουσείο Ούσου & Αμψίδου
- 11. "Αναζητώντας το χαμένο θραύσμα": Ένα κινητό από το παλιό για το παλιό. 18.30 Κεντρική Πλατεία
- 12. Το Μυστικό των Βασιλικών - Βασιλικών, Μυθολογία, Φρονιμότητα": Οικολογική δράση με την ΚΟΙΝ.Σ.Π. Ένταξης Τριβλί Ραφού. 19.00 Βοτανικός στο αγροτικό σταθμό
- 13. "Τουρνουά Μουσική": Με το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας & τους της Ραψάνης. 18.00 Δημοτικό σχολείο
- 14. 19. "Επίκαιρο Κρηπιδιομαθητικό Παιχνίδι": με τον Α.Σ.Ο. Δράσεις Προβολή ταινιών για παιδιά & εφήβους σε συνεργασία με το Νηπιακό κέντρο & το Διευθ. Φωτοβιά Κελερού Ούμας για παιδιά & για νέους. 21.00 Δημοτικό σχολείο
- 15. "Το μαγικό του κολοβού": Διαμορφωτικό εργαστήριο για παιδιά με σφήνη και κατοικίδια. Με το σύλλογο Ορεινή School Days 19.00 Δημοτικό σχολείο
- 16. Το κρηπιδιομαθητικό Μουσείο Στήριξη & Αξιοποίηση "Ραψάνης": Εκπαιδευτική δράση για μαθητές & μεγάλους. Με το Μουσείο Στήριξη & Αξιοποίηση. 19.00 Δημοτικό σχολείο
- 17. Πατινάδα στη Ραψάνη με μαθητικό μουσικό σχήμα. Με τους Μανώλη Κουκουτσό, Παναγιώτη Παναγιώτη, Μαργαρίτα Χρήση. 21.00 Κεντρική Πλατεία
- 18. "Τσαρούχια της Βίβας": Παρουσίαση Κορπιδιών από το Ομάδα Σχολείων του Παιδαγωγικού Πανεπιστημίου. 21.00 Κεντρική Πλατεία
- 19. "Τέχνη, πέτρα & έδαφος": Φωτογραφικός περίπατος στις γειτονιές της Ραψάνης. Με τη Φωτογραφική Λέσχη Λάρισας. 18.00 Κεντρική Πλατεία

Πρόγραμμα εκδηλώσεων Καλοκαίρι 2025 - Αναλυτικός απολογισμός δράσεων



Παρασκευή 1/8

«Με στημόνι και υφάδι». Βιωματικό εργαστήριο υφαντικής για παιδιά και εφήβους. Με το Λαογραφικό Ιστορικό Μουσείο Λάρισας. (33 συμμετοχές)

Στη 1 Αυγούστου, ημέρα έναρξης των δράσεων, υλοποιήθηκε στον προαύλιο χώρο του Δημοτικού Σχολείου Ραψάνης το βιωματικό εργαστήριο υφαντικής για παιδιά και εφήβους, από το Λαογραφικό Ιστορικό Μουσείο Λάρισας, με τίτλο: «Με στημόνι και υφάδι». Μαζί με τα παιδιά μάθαμε για τη σημασία των χρωμάτων και των συμβόλων της παραδοσιακής υφαντικής της Θεσσαλίας με αναφορές στα υφαντά

χρήσης αλλά και στις φορεσιές και στη συνέχεια είχαμε τη δυνατότητα να υφάνουμε τα δικά μας μικρά υφαντά με χρωματιστά νήματα, σε ατομικούς αργαλειούς!



Σάββατο, Κυριακή 2,3/8

«Παιδαγωγικές διαδρομές μνήμης και ειρήνης: Από τη Ραψάνη στην Παλαιστίνη». Με την Παιδαγωγική Ομάδα «Σκασιαρχείο». (62 συμμετοχές)

Το Σαββατοκύριακο 2 και 3 Αυγούστου, τη σκυτάλη παρέλαβε η Παιδαγωγική ομάδα «Το Σκασιαρχείο», οργανώνοντας μια σειρά παιδαγωγικών δράσεων με επίκεντρο τα ζητήματα του πολέμου και της ειρήνης, της δικαιοσύνης και της αλληλεγγύης, με αφορμή την Παλαιστίνη και με φόντο την ευρύτερη ιστορική συγκυρία, για παιδιά και εφήβους όλων των ηλικιών, με τίτλο: « Παιδαγωγικές διαδρομές μνήμης και ειρήνης: από τη Ραψάνη στην Παλαιστίνη». Το Σαββάτου 2 Αυγούστου, με αφετηρία την

Κεντρική Πλατεία του χωριού, ξεκίνησε η πρώτη δράση της ομάδας. Αφού γνωριστήκαμε, κάναμε μια μικρή διαδρομή μέχρι το μνημείο της Εθνικής Αντίστασης, μαζεύοντας φωτογραφίες και κείμενα, που είχαν τοποθετηθεί σε διάφορα σημεία, για τον πόλεμο από ανθρώπους που τον έζησαν και στη συνέχεια συζητήσαμε για το πώς αλλάζει ο πόλεμος τις ζωές των ανθρώπων, πώς τον βιώνουν τα παιδιά, καθώς και το τι μπορούμε να μάθουμε εμείς σήμερα από εκείνες τις ιστορίες. Την επόμενη μέρα, Κυριακή 3 Αυγούστου, πραγματοποιήθηκε το δεύτερο μέρος της δράσης της Παιδαγωγικής Ομάδας «Το Σκασιαρχείο». Με βάση αυτή τη φορά το Δημοτικό Σχολείο Ραψάνης και με αφετηρία το σήμερα και τη γενοκτονία στην Παλαιστίνη, πραγματοποιήσαμε παράλληλα εργαστήρια με εργαλεία την τέχνη, τη ζωγραφική, το κολάζ, τη γραφή και την αφήγηση, δώσαμε χώρο στις φωνές των παιδιών, σκεφτήκαμε μαζί τα παιδιά της Γάζας, το δικαίωμα στη ζωή, το παιχνίδι και το μέλλον. Μέσα από δημιουργικές δράσεις βρήκαμε τρόπους να μιλήσουμε και να σταθούμε απέναντι στη σιωπή και στείλαμε τα δικά μας μηνύματα ειρήνης, αλληλεγγύης και συμπαράστασης.

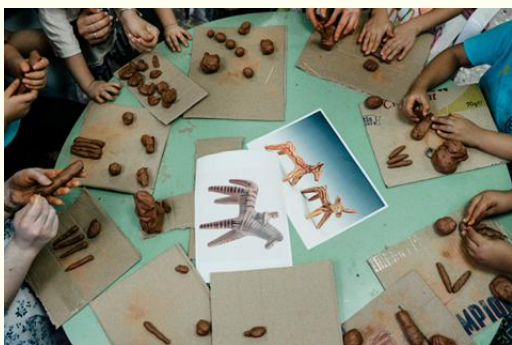


Δευτέρα 4/8

«Το πάνινο χωριό». Δημιουργικό κολάζ με πανιά. Με την παιδαγωγό Δέσποινα Τρέβλια. (50 συμμετοχές)

Τη Δευτέρα, 4 Αυγούστου, πραγματοποιήθηκε η καλλιτεχνική δράση για παιδιά με τίτλο: «το πάνινο χωριό». Αφού μοιραστήκαμε κομμάτια λινάτσας και πολύχρωμα πανιά σε διάφορα σχέδια, φανταστήκαμε και συνθέσαμε το δικό μας πάνινο χωριό, μέσα σε ένα δημοτικό σχολείο που

κατακλύστηκε από μικρά παιδιά με διάθεση και όρεξη να δημιουργήσουν.



Τρίτη, Τετάρτη 5, 6/8 «Παίζω με ένα κομμάτι πηλό δημιουργώ και μαθαίνω: τόπος μας και το σύμβολό του, το αλογάκι». Εργαστήρι κεραμικής για μικρά παιδιά. Με τις: Λία Παπαηλία – κεραμίστρια, Δέσποινα Παπαευαγγέλου – γλύπτρια. (85 συμμετοχές)

Το επόμενο διήμερο, Τρίτη και Τετάρτη 5 και 6 Αυγούστου πραγματοποιήθηκε εργαστήριο κεραμικής για παιδιά με τίτλο: «Με ένα κομμάτι πηλό παίζω - μαθαίνω – δημιουργώ: ο τόπος

μας και το σύμβολό του, το αλογάκι». Αφού μνηθήκαμε στη διαχρονική και οικουμενική σημασία του αλόγου ως παιχνίδι και ως σύμβολο δύναμης και ελευθερίας, κατασκευάσαμε παρέα με τα παιδιά τα δικά μας μικρά πήλινα αλογάκια και μετατρέψαμε το δημοτικό σχολείο σε εργαστήριο παραγωγής κεραμικών ειδωλίων!



Πέμπτη 7/8 «Πλάθοντας μικρά ειδώλια: μητέρα και παιδί». Εργαστήρι κεραμικής για μεγάλα παιδιά. Με τις: Λία Παπαηλία – κεραμίστρια, Δέσποινα Παπαευαγγέλου – γλύπτρια. (25 συμμετοχές)

Το εργαστήριο κεραμικής συνεχίστηκε την επόμενη μέρα, Πέμπτη 7 Αυγούστου, με μία καλλιτεχνική δράση για τους μεγάλους, με τίτλο: «πλάθοντας μικρά ειδώλια: μητέρα και παιδί». Οι εξαιρετικές καλεσμένες μας, μας εισήγαγαν αρχικά στη σχέση ανάμεσα στη μητέρα και το παιδί και την καλλιτεχνική της

αποτύπωση σε διάφορες μορφές τέχνης, όπως ζωγραφική, κεραμική, γλυπτική. Σταθήκαμε σε έννοιες όπως η αγάπη, ο πόνος, η στοργή, η φροντίδα, η απώλεια, μέσα από αρχαία αλλά και μοντέρνα έργα ως πηγή έμπνευσης και στη συνέχεια αποτυπώσαμε στον πηλό το πως εμείς νοιώθουμε και αντιλαμβανόμαστε αυτή βαθιά σχέση.



Παρασκευή 8/8

«Λάτε να πούμε ψέματα πέντε σακιά γιομάτα». Παραμύθια από τη λαϊκή προφορική παράδοση της Ελλάδας και του υπόλοιπου κόσμου με την Αγγελική Αγαλιανού. (80 συμμετοχές)

Την Παρασκευή 8 Αυγούστου, στον αυλόγυρο της εκκλησίας του Αγίου Αθανασίου πραγματοποιήθηκε αφήγηση παραμυθιών από τη λαϊκή προφορική

Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας. Απολογισμός Έργου 2025

παράδοση της Ελλάδας και του υπόλοιπου κόσμου με συνοδεία με παραδοσιακών τραγουδιών και μουσικοκινητικών παιχνιδιών, με τίτλο «΄Λάτε να πούμε ψέματα πέντε σακιά γιομάτα». Κάτω από τα μεγάλα δέντρα, παιδιά και ενήλικες ακούσαμε όμορφα παραμύθια, γίναμε κι εμείς παραμυθάδες, ταξιδέψαμε σε κόσμους φανταστικούς, τραγουδήσαμε, αναπαραστήσαμε τους ήρωες των παραμυθιών και γελάσαμε με τα καμώματά τους! Αφήνοντας τον Άγιο Αθανάσιο, όλη η παρέα έφυγε με ένα μεγάλο χαμόγελο χαράς και ικανοποίησης!



Σάββατο 9/8

Συναυλία με το πολυφωνικό εργαστήρι της Ναταλίας Λαμπαδάκη Lab A Terre. (270 συμμετοχές)

Στις 9 Αυγούστου το βράδυ, στο θέατρο του Μουσείου Οίνου και Αμπέλου πραγματοποιήθηκε συναυλία με το πολυφωνικό συγκρότημα της Ναταλίας Λαμπαδάκη «Lab 'a Terre», με τραγούδια από την Ελλάδα και όλο τον κόσμο. Σε μια μαγευτική ατμόσφαιρα, κάτω από το φως της αυγουσιτιάτικης πανσελήνου και σε ένα κατάμεστο

θέατρο, ακούσαμε με προσήλωση το εξαιρετικό αυτό φωνητικό σύνολο σε τραγούδια και μελωδίες από τον Βώλακα, την Ήπειρο, τη Βουλγαρία, την Κροατία, τη Βόρεια Μακεδονία, το Λίβανο. Ιδιαίτερα συγκίνηση αισθανθήκαμε τη στιγμή που το φωνητικό σύνολο αναφέρθηκε στους στίχους του τραγουδιού «wa habibi», συνδέοντάς τους με την Παλαιστίνη, τα Τέμπη, τις φασιστικές και ρατσιστικές δολοφονίες που έχουν συμβεί στο τόπο μας, περνώντας ένα δυνατό μήνυμα για αλληλεγγύη, ειρήνη, δικαιοσύνη!



Κυριακή 10/8

«48, Αντίσταση στο μεγάλο εποικισμό». Προβολή ντοκιμαντέρ από την ομάδα 218. (55 συμμετοχές)

Την Κυριακή το βράδυ, στις 10 Αυγούστου, στο Μουσείο Οίνου και Αμπέλου, πραγματοποιήθηκε η προβολή του εξαιρετικού ντοκιμαντέρ «48, Αντίσταση στο μεγάλο εποικισμό», από την ομάδα 218. Είχαμε τη δυνατότητα να παρακολουθήσουμε την ασφυκτική καθημερινότητα των παλαιστινίων

σε ένα καθεστώς απαρτχάιντ στη Δυτική Όχθη, τη βαρβαρότητα των δυνάμεων κατοχής του κράτους του Ισραήλ και των εποίκων που έχουν εγκατασταθεί στην περιοχή τις τελευταίες δεκαετίες, αλλά παράλληλα γίναμε μάρτυρες της δύναμης ψυχής, της αξιοπρέπειας και της αντίστασης των ανθρώπων, μέσα από την αλληλοϋποστήριξη, την ελπίδα και την πίστη για ελευθερία! Στη συνέχεια ακολούθησε μια πολλή ενδιαφέρουσα συζήτηση με τους συντελεστές του ντοκιμαντέρ, όπου μας μετέφεραν την εμπειρία τους από τη Δυτική Όχθη και μας παρουσίασαν τον τρόπο και τους στόχους υλοποίησης του ντοκιμαντέρ. Η προβολή συνέπεσε με τη γενική κινητοποίηση με συγκεντρώσεις και δράσεις αλληλεγγύης προς τον παλαιστινιακό λαό σε όλη την Ελλάδα και με αυτόν τον τρόπο και η Ραψάνη συμπεριλήφθηκε στο χάρτη με τις εκατοντάδες άλλες περιοχές που ανταποκρίθηκαν σε αυτό το κάλεσμα!

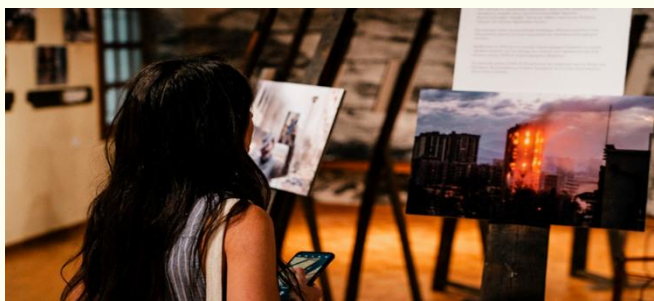


Δευτέρα 11/8

Μουσική βραδιά με αντιπολεμικά τραγούδια. Με τους: Λίνα Νουτσου - τραγούδι, Λάμπρος Μαριάνος - κιθάρα, τραγούδι, Γιώργος Κολτσιδης - μπουζούκι, τραγούδι Κώστας Γκαΐφυλλιας - μπουζούκι, τραγούδι, Μανώλης Ντάλλας – ακορντεόν. (120 συμμετοχές)

Τη Δευτέρα το βράδυ στις 11 Αυγούστου, στο Μουσείο Οίνου και Αμπέλου, πραγματοποιήθηκε μια μοναδική μουσική βραδιά με αντιπολεμικά

τραγούδια με τέσσερις εξαιρετικούς καλλιτέχνες. Είχαμε την ευκαιρία να ακούσουμε την υπέροχη ερμηνεία των μουσικών σε μια σειρά από τραγούδια σπουδαίων συνθετών και στιχουργών, με θέμα τις συνέπειες και την καταστροφή που προκαλεί ο πόλεμος, αλλά και την αντίσταση, την αναζήτηση δικαιοσύνης, την αλληλεγγύη, την ειρήνη, αλλά και να μάθουμε τις ιστορίες πίσω από τη δημιουργία των τραγουδιών. Μέσα σε ένα ιδιαίτερα συγκινητικό κλίμα, τραγουδήσαμε όλοι και όλες μαζί τις οικουμενικές ανθρώπινες αξίες, την ελπίδα, την αγάπη!



Τρίτη 12/8

«Πολέμου συνέπειες». Παρουσίαση και συζήτηση ενός διαφορετικού συνόλου φωτογραφιών από μακρινές αλλά και κοντινές περιοχές του κόσμου. Αντιπολεμική έκθεση φωτογραφίας και συζήτηση με τον Δημήτρη Μεσσίνη. (40 συμμετοχές)

Το αντιπολεμικό τριήμερο δράσεων ολοκληρώθηκε την Τρίτη το βράδυ στις 12 Αυγούστου, στο Μουσείο Οίνου και Αμπέλου με τη συγκλονιστική αντιπολεμική έκθεση φωτογραφίας «Πολέμου Συνέπειες» του πολυβραβευμένου ανταποκριτή ξένου τύπου και φωτοειδησεογράφου, Δημήτρη Μεσσίνη. Στον εσωτερικό χώρο του μουσείου, είχαμε τη δυνατότητα να δούμε το φωτογραφικό υλικό του δημιουργού από την πολιορκία του Σαράγιεβο την περίοδο 1992-1996. Στο θέατρο του Μουσείου ο Δημήτρης Μεσσίνης μας παρουσίασε ένα καθηλωτικό βίντεο με φωτογραφίες από εμπόλεμες ζώνες και την προσφυγιά, που τράβηξε από μακρινές αλλά και κοντινές περιοχές του κόσμου (Κόσοβο, Αφγανιστάν, Σεράγεβο, Μέση Ανατολή αλλά και Ελλάδα). Μέσα από την αμεσότητα και τον ρεαλισμό των θεμάτων του, με μία ανθρωποκεντρική διεισδυτική ματιά, μας έκανε κοινωνούς της οδύνης, της τραγικότητας, του παραλογισμού του πολέμου. Στη συνέχεια, μας διηγήθηκε τις ιστορίες πίσω από τις φωτογραφίες που μας πρόβαλε, βοηθώντας μας να νοιώσουμε, βαθιά συγκινημένοι, έστω ελάχιστα, τα πρόσωπα, τις ανθρώπινες υπάρξεις, τον πόνο αλλά και την ελπίδα, πέρα από τα φωτογραφικά στιγμιότυπα των πρωταγωνιστών του. Η πολύ σημαντική τελευταία βραδιά του αντιπολεμικού τριημέρου έκλεισε αισιόδοξα υπό τους ήχους του τραγουδιού του John Lennon “Give Peace A Chance”!



Τετάρτη 13/8

«Αναζητώντας το χαμένο θησαυρό». Ένα κυνήγι από τα παιδιά για τα παιδιά. (70 συμμετοχές)

Την Τετάρτη 13 Αυγούστου, με αφητηρία την κεντρική πλατεία της Ραψάνης πραγματοποιήθηκε μία από τις πιο δημοφιλείς δράσεις του καλοκαιριού, η αναζήτηση του χαμένου θησαυρού. Το κυνήγι θησαυρού αποτελεί μία από τις πλέον αγαπημένες καλοκαιρινές δράσεις στη Ραψάνη, σχεδιασμένη από τα παιδιά για τα παιδιά. Φέτος τα παιδιά που συμμετείχαν στην οργάνωση του παιχνιδιού, εκτός από τη δημιουργία των γρίφων και των δοκιμασιών,

συνέθεσαν και έναν υπέροχο οδηγό αυτοοργάνωσης του παιχνιδιού, με τη φιλοσοφία και τους στόχους της δράσης, τον τρόπο οργάνωσης και λήψης αποφάσεων ως πυξίδα για τις επόμενες φουρνιές παιδιών που θα αναλάβουν την πραγματοποίηση της δράσης. Δεκάδες παιδιά συμμετείχαν στη φετινή δράση, σχηματίζοντας ομάδες, όπου με τον αυθορμητισμό, τη δημιουργικότητα και την ενεργή εμπλοκή τους στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων εντός της ομάδας, κλήθηκαν να συνεργαστούν συντονισμένα, για την πραγματοποίηση δοκιμασιών και την επίλυση γρίφων. Ακολουθώντας τη διαδρομή, οι μικροί μας φίλοι οδηγήθηκαν στον τελικό σταθμό, την κεντρική πλατεία του χωριού όπου με πολύ ενθουσιασμό συγκεντρώθηκαν όλες οι ομάδες για να γιορτάσουν παρέα τη νίκη τους, σε ένα παιχνίδι χωρίς ανταγωνισμό, όπου όλοι οι συμμετέχοντες είναι νικητές!



Κυριακή 17/8

«Τα Μυστικά των Βοτάνων – Παίζουμε, Μαθαίνουμε, Φροντίζουμε». Οικολογική δράση με την Τρελή Ροδιά – κοινσεπ ένταξης. (30 συμμετοχές)

Την Κυριακή, 17 Αυγούστου στις 19.00, στο βοτανόκηπο δίπλα στο αγροτικό ιατρείο της Ραψάνης, πραγματοποιήθηκε δράση

οικολογικού ενδιαφέροντος για μικρούς και μεγάλους με τίτλο «Τα μυστικά των βοτάνων - παίζουμε, μαθαίνουμε, φροντίζουμε», με την ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. ένταξης «Τρελή Ροδιά». Παρέα με την ομάδα της Τρελής Ροδιάς, γνωρίσαμε τα ονόματα και την ιστορία των βοτάνων μέσα από το παιχνίδι, τις ευεργετικές τους ιδιότητες και τα μυστικά που κρύβουν για την υγεία μας, ανανεώσαμε με νέα φυτά και κάναμε πιο όμορφο το βοτανόκηπό μας. Μάθαμε πως να φροντίζουμε τον βοτανόκηπό μας και τοποθετήσαμε χειροποίητα ταμπελάκια με τα ονόματα των βοτάνων, που καλλιτεχνήσαμε με χρώματα και ζωγραφιές!



Δευτέρα 18/8

«Τουρνουά Basket». Με το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας και νέους της Ραψάνης. (40 συμμετοχές)

Στις 18 Αυγούστου, στο Δημοτικό Σχολείο, πραγματοποιήθηκε τουρνουά μπάσκετ 3x3 με το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας και νέους της Ραψάνης. Παρά τη συνεφιά και την απειλή της βροχής, μικροί και μεγάλοι δημιούργησαν ομάδες και συναγωνίστηκαν μέχρι τέλους, μέσα σε ένα κλίμα χαράς για τον

αθλητισμό, αλληλεγγύης, συνεργασίας. Οι θεατές που παραβρέθηκαν ενθάρρυναν και χειροκρότησαν όλες τις ομάδες, σε ένα μοναδικό τουρνουά μπάσκετ που είχε για ακόμα μία χρονιά μόνο νικητές!



Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη 19, 20, 21/8

«Τριήμερο Κινηματογραφικής Παιδείας» με GEN A cine δράσεις. Προβολή ταινιών για παιδιά και εφήβους σε συνεργασία με το Νεανικό Πλάνο και το Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου Ολυμπίας για Παιδιά και Νέους. (170 συμμετοχές)

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το τριήμερο κινηματογραφικής παιδείας, αφιερωμένο στο νεανικό κινηματογράφο με Gen A Cine δράσεις, που

πραγματοποιήθηκε στις 19 με 21 Αυγούστου στη Ραψάνη. Η αυλή του Δημοτικού Σχολείου μετατράπηκε σε θερινό κινηματογράφο για τρεις συνεχόμενες βραδιές και γέμισε με δεκάδες μικρά και μεγάλα παιδιά, αλλά και ενήλικες φίλους του σινεμά. Μέσα σε μία πολύ όμορφη ατμόσφαιρα, είχαμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε τις εξαιρετικές ταινίες που μας εξασφάλισε το Νεανικό Πλάνο και το Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου Ολυμπίας, προσφέροντάς μας χαρά, γέλιο, αλλά ταυτόχρονα και συγκίνηση, προβληματισμό, φρέσκιες ιδέες!



Παρασκευή 22/8

«Το μανιφέστο του κολιμπρί». Δημιουργικό εργαστήριο για παιδιά με αφήγηση και κατασκευές. Με το σύλλογο Open School Days. (50 συμμετοχές)

Την Παρασκευή, 22 Αυγούστου, στις 19.00, στο Δημοτικό Σχολείο, πραγματοποιήθηκε το δημιουργικό εργαστήριο για παιδιά, με αφήγηση και κατασκευές, με τίτλο «Το μανιφέστο του κολιμπρί», με το σύλλογο Open School Days. Μικροί και

μεγάλοι, γνωρίσαμε το κολιμπρί και την ιστορία του, μάθαμε μέσα από την αφήγηση του μανιφέστο του κολιμπρί για τις ιδιαίτερες ιδιότητές του και εμπνευστήκαμε από τον τρόπο που ζει και υπάρχει στη φύση! Ζωγραφίσαμε το δικό μας κολιμπρί, όπως το φανταζόμαστε και στο τέλος διακοσμήσαμε και φτιάξαμε τις δικές μας κονκάρδες, με σχέδια από τις ιστορίες που μας έκαναν περισσότερο εντύπωση!



Σάββατο 23/8

«Το αποτύπωμα του Μουσείου Σιτηρών και Αλεύρων πάει... Ραψάνη!» Εκπαιδευτική δράση για μικρούς και μεγάλους. Με το Μουσείο Σιτηρών και Αλεύρων. (40 συμμετοχές)

Το Σάββατο, 23 Αυγούστου, στις 19.00, στο Δημοτικό Σχολείο, πραγματοποιήθηκε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα για μικρούς και μεγάλους με τίτλο «Το αποτύπωμα του Μουσείου Σιτηρών και Αλεύρων πάει...Ραψάνη!», με το Μουσείο Σιτηρών και

Αλεύρων. Μια μεγάλη παρέα, αποτελούμενη από τους μικρούς και μεγάλους μας φίλους, ξανα συστηθήκαμε με το διάσημο σιτάρι και τα προϊόντα που παράγονται από αυτό, μιλήσαμε για τη σχέση του αγρότη με τον εργάτη από την καλλιέργεια του σιταριού ως την παραγωγή του αλευριού. Παίξαμε, ανακαλύπτοντας ιστορίες από τη Λάρισα ως τη Ραψάνη που ταξιδεύουν από το χθες ως το σήμερα, ιστορίες για το Θεσσαλικό κάμπο και το Μύλο του Παππά! Μάθαμε για τη σημασία της διατροφής μας και πως να επιλέγουμε το περιεχόμενό της ανάλογα με τις ιδιότητες των τροφών, την κάθε εποχή του χρόνου, αλλά και με το τι παράγει ο τόπος που ζούμε, καθώς και για τη σχέση που έχουν αυτές οι επιλογές μας με την κλιματική αλλαγή! Στο τέλος, φτιάξαμε και διακοσμήσαμε από μία οικολογική τσάντα με το αποτύπωμα του Μουσείου, για να ξανασκεφτούμε όλα τα μικρά και τα πολύτιμα της ιστορίας, μέρος της οποίας είμαστε όλοι εμείς!



Κυριακή 24/8

Πατινάδα στη Ραψάνη με μαθητικό μουσικό σχήμα. Με τους Ματούλα Κωνσταντίνο, Παναγούλη Παναγιώτη, Μαραγκίδη Χάρη. (100 συμμετοχές)

Την Κυριακή το βράδυ, στις 24 Αυγούστου, στην κεντρική πλατεία της Ραψάνης, ξεκίνησε μια πολύ όμορφη μουσική βραδιά, με το ταλαντούχο εφηβικό σχήμα που είχαμε μαζί μας. Με συντροφιά χορευτικούς ήχους εμπνευσμένους από τη Μακεδονία, τη Θεσσαλία, τη Θράκη, την Ήπειρο και

τη Βαλκανική Χερσόνησο, περιηγηθήκαμε και χορέψαμε στις γειτονιές της Ραψάνης, μεταφέροντας ένα κλίμα ζωντανίας σε όλους τους κατοίκους του χωριού. Στη συνέχεια, η μπάντα κατέληξε ξανά στην κεντρική πλατεία, όπου στήθηκε ένα μικρό γλέντι, όπου μικροί και μεγάλοι, μουσικοί και ακροατές γίναμε ένα, μέσα από την αγάπη μας για τη μουσική και το χορό!



Δευτέρα 25/8

«Γιατρός δια της βίας». Παράσταση Καραγκιόζη από το Θέατρο Σκιών του Παναγιώτη Παναγούλη. (120 συμμετοχές)

Τη Δευτέρα το βράδυ, στις 25 Αυγούστου, στην κεντρική πλατεία του χωριού, πραγματοποιήθηκε η παράσταση Καραγκιόζη «Γιατρός δια της βίας», από το Θέατρο Σκιών του Παναγιώτη Παναγούλη. Στη, γεμάτη από κόσμο, κεντρική πλατεία, με θεατές μικρά και μεγάλα παιδιά από

5 ως και 90 ετών, ο γνώριμός μας πλέον και εξαιρετικά ταλαντούχος καραγκιοζοπαίχτης Παναγιώτης, μας χάρισε για ακόμη μία χρονιά στιγμές γέλιου μέσα από τις περιπέτειες, τις γκάφες και τους αυτοσχεδιασμούς του αγαπημένου μας λαϊκού ήρωα, ως γιατρού αυτή τη φορά και καταχειροκροτήθηκε από όλους μας!



Τρίτη 26/8

«Υφές: πέτρα και ξύλο». Φωτογραφικός περίπατος στις γειτονιές της Ραψάνης. Με τη Φωτογραφική Λέσχη Λάρισας. (15 συμμετοχές)

Οι καλοκαιρινές δράσεις μας ολοκληρώθηκαν στις 26 Αυγούστου, με την πραγματοποίηση ενός φωτογραφικού περιπάτου με τίτλο «υφές: πέτρα και ξύλο», με τη Φωτογραφική Λέσχη Λάρισας. Οι λάτρεις της φωτογραφίας του χωριού, μαζί με τα μέλη της

Φωτογραφικής Λέσχης Λάρισας, συγκεντρωθήκαμε στην κεντρική πλατεία της Ραψάνης και ύστερα από μία σύντομη παρουσίαση των στόχων και των δράσεων της Φωτογραφικής Λέσχης Λάρισας, ακολουθήσαμε μια πολύ όμορφη διαδρομή στις γνωστές και άγνωστες γειτονιές της Ραψάνης, γνωριστήκαμε μεταξύ μας, συζητήσαμε για τη Ραψάνη και τα κτήρια που συναντήσαμε και φυσικά φωτογραφίσαμε μία σειρά από ενδιαφέροντα θέματα από την αρχιτεκτονική του τόπου, εστιάζοντας στην πέτρα και στο ξύλο, ως βασικές υφές και υλικά κατασκευής και δόμησης!

Σύνολο συμμετοχών στις καλοκαιρινές δράσεις

- Συμμετοχές ενηλίκων στις δράσεις: 790

- Συμμετοχές παιδιών στις δράσεις: 665
- Σύνολο: 1455

Συμμετοχές - Συνεργασίες Προγράμματος με τοπικούς φορείς

- Προβολή ταινίας «super story market», στα πλαίσια του 2ου Φεστιβάλ Κάτω Ολύμπου (22/07, θέατρο Οίνου και Αμπέλου, Ραψάνη)
- Εκδήλωση με τίτλο «Διόνυσος, ο θεός που διαλύει τα όρια», στα πλαίσια των δράσεων «Μήγαρις είναι Άνοιξις, Μήγαρις καλοκαίρι;» (25/07, θέατρο Οίνου και Αμπέλου, Ραψάνη)
- Εκδήλωση με τίτλο «το Δαφνοκούκι στη Ραψάνη, στα πλαίσια των δράσεων «Μήγαρις είναι Άνοιξις, Μήγαρις καλοκαίρι;» (26/07, δημοτικό σχολείο, Ραψάνη)
- Εκδήλωση με τίτλο «Στ' αμπέλια με του Διόνυσου τα δώρα, στα πλαίσια των δράσεων «Μήγαρις είναι Άνοιξις, Μήγαρις καλοκαίρι;» (27/07, δημοτικό σχολείο, Ραψάνη)

Δράσεις εκπαίδευσης του Προγράμματος

- Ενημέρωση της ομάδας αυτοδιαχείρισης του Εργαστηρίου Ζωής του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Λάρισας – ΕΟΠΑΕ, για τους στόχους, τη φιλοσοφία και τις δράσεις του Προγράμματος (17/05)
- Πραγματοποίηση επτά διήμερων εκπαιδευτικών σεμιναρίων στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος με τίτλο «Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στις Κριτικές Προσεγγίσεις του Πεδίου των Εξαρτήσεων», σε επιστήμονες διαφόρων ειδικοτήτων (Δεκέμβριος 2024 – Ιούνιος 2025, Ραψάνη, στα πλαίσια του Κέντρου επιμόρφωσης και δια βίου μάθησης του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης)

Προβολές ταινιών για ενήλικες

Πραγματοποίηση σειράς προβολών στο χώρο του Κέντρου Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων, για ενήλικα άτομα της κοινότητας της Ραψάνης (Φεβρουάριος – Ιούνιος, προβολή 17 ταινιών με 5-6 άτομα συμμετοχή ανά προβολή)

Στοιχεία επικοινωνίας:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΤΑΞΙΑΚΩΝ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

“Ξενώνας Ραψάνης”

Τηλέφωνο: 2495061191

E-mail: rapsani@selfhelp.gr

<https://xenonasrapsanis.gr/>

<https://www.facebook.com/xenonasrapsanis>