



The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care



«Joining Hands For
a Pain Free Future Worldwide»

3RD WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE



■ Λάρισα

Αμφιθέατρο «Ιπποκράτης»,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Κτίριο «Βιόπολις»

Your Local Face – to – Face Meeting !!!

Σάββατο

31 Ιανουαρίου, 2026

- One Day ...
- One Programme...
- In all continents simultaneously ...

- Συμμετοχή ΔΩΡΕΑΝ για τα Μέλη της ESRA Europe – ESRA Hellas
- Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης



ESRA Office: Rue de Chantepoulet 10, 1201 Geneva, Switzerland
Email: office@esraeurope.org

Πληροφορίες – Εγγραφές
info@esrahellas.gr



The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care



European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS

Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026

ORGANIZING & SCIENTIFIC COMMITTEE

ESRA

Chair

Sebastien Bloc (France)

Members

- Barbara Breebaart (Belgium)
- Dan Dirzu (Romania)
- Nuala Lucas (UK)
- Alan MacFarlane (UK)
- Peter Merjavy (UK)
- Axel Sauter (Norway)
- Kassiani Theodoraki (Greece)

Trainees Representative

- Fani Alevrogianni (Greece)



WWRAPM
WORLD WEEK OF REGIONAL
ANAESTHESIA AND PAIN MEDICINE



WDRAPM
WORLD DAY OF REGIONAL
ANAESTHESIA AND PAIN MEDICINE

Endorsed by



Sister Societies & Continents Leaders – Representatives

ASRA Pain Medicine: USA

Stuart Grant (North Carolina, Chapel Hill, NC)
Edward Mariano (Palo Alto, California, CA)

CAS RA Section: Canada

Vivian Ip (Calgary, Alberta, Canada)
Vishal Uppal (Halifax, Canada)

LASRA: Latin America

Ana Eugenia Herrera (Costa Rica)
Sidonia Suazo (Honduras)

AFSRA: Africa

Ezzat Samy Aziz (Egypt)
Mohamad Mostafa Mohamad (Egypt)

AOSRA Pain Medicine: Asia

Besthadi Suknomo (Indonesia)
Suwimon Tangwiwat (Thailand)

AOSRA Pain Medicine: Oceania (Australia & New Zealand)

Alwin Chuan (Sydney)





The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care



European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS

Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026

WELCOME MESSAGE

Dear Colleagues, Dear Friends

It is with immense pride and enthusiasm that we welcome you to the **3rd World Week and 3rd World Day of Regional Anaesthesia & Pain Medicine**, an initiative of ESRA, in close collaboration with our Sister Societies—AFSRA, ASRA Pain Medicine, AOSRA Pain Medicine, and LASRA. From Saturday, 24th January to Saturday, 31st January 2026, the global medical community will once again unite to shine a spotlight on the transformative fields of Regional Anaesthesia (RA) and Pain Medicine under the theme that continues to inspire us all:

“Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide”

Next January, building on the incredible success of the inaugural event in 2024—which brought together more than 14,000 participants across 140 cities from 60 countries worldwide—we are excited to expand this initiative even further. The **3rd World Day and 3rd World Week of Regional Anaesthesia and Pain Medicine** will involve more cities across all continents, more participants, and even greater collaboration, reinforcing our shared mission to improve the quality of life for our patients worldwide. Together, we will convene for local, in-person meetings, online virtual activities, interactive sessions, hands-on workshops, and invaluable exchanges between trainees and experts, creating opportunities for learning, reflection, and progress.

Pain knows no boundaries—neither age nor gender—and its impact on quality of life is profound. As specialists in RA and Pain Medicine, we have the tools and knowledge to transform lives, providing relief, comfort, and hope to those who need it most. This initiative exemplifies our commitment to advancing access to care of high quality, reducing suffering, and promoting humanity in medical practice.

The **World Week and World Day of Regional Anaesthesia and Pain Medicine** are more than just events—they are **A Global Call to Action and A Celebration of the Power of Partnerships**. By joining forces, we continue to advance research, share best practices, and inspire meaningful change in healthcare. Together, we are building a future where effective pain management is not just an aspiration but a universal reality.

As we embark on this journey, let us also take a moment to reflect on the progress we have made and the challenges that remain. With dedication, expertise, and collaboration, there is no limit to what we can achieve. Together, we are not just shaping the future of Regional Anaesthesia and Pain Medicine—we are shaping a world where unnecessary pain is a thing of the past.

On behalf of ESRA and the organizing committee of the 3rd World Day and Week of Regional Anaesthesia and Pain Medicine, we extend our heartfelt thanks to all of you for your enthusiasm, your dedication, and your belief in this global movement. Let us once again join hands, share knowledge, and work together toward a pain-free future for everyone, everywhere.

Thank you for your spirit of enthusiasm, for contributing to our mission fulfillment, and for being a part of this global movement.

Happy 3rd World Week and 3rd World Day of Regional Anaesthesia and Pain Medicine!

With Cordial Greetings

Eleni Moka (Greece)
ESRA President

Sebastien Bloc (France)
Chair of the Event
Organizing & Scientific Committee



Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026

Διοικητικό Συμβούλιο ESRA Hellas

Ευμορφία Σταυροπούλου (Πρόεδρος)
Ελένη Μόκα (Αντιπρόεδρος)
Κρυσταλλία Βιτούλα (Ταμίας)
Κασσιανή Θεοδωράκη (Γενική Γραμματέας)
Μεταξία Μπαρέκα (Ειδική Γραμματέας)
Μαρτίνα Ρεκατσίνα (Μέλος)
Ελένη Κοράκη (Μέλος)
Φανή Αλευρογιάννη (Εκπρόσωπος Ειδικευομένων)

**Ελληνική Οργανωτική Επιτροπή 3^{ης} Παγκόσμιας Ημέρας
Περιοχικής Αναισθησίας και Αντιμετώπισης του Πόνου**

Εθνικός Συντονιστής Ευμορφία Σταυροπούλου

Εκπρόσωποι Αθήνας
Κασσιανή Θεοδωράκη
Κρυσταλλία Βιτούλα

**Εκπρόσωποι
Θεσσαλονίκης**
Έλενα Αργυριάδου
Ελένη Κοράκη

Εκπρόσωποι Λάρισας
Ελένη Αρναούτογλου
Μεταξία Μπαρέκα

Μέλη
Μαρία Νταλούκα
Αικατερίνη Μπουζιά
Πολυξένη Ζωγραφίδου
Μαρία Μερμίρη
Χριστόφορος Ράρρας
Κωνσταντίνος Γρηγορίου

Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι, Αγαπητοί Φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζουμε στην **3η Παγκόσμια Ημέρα Περιτοχικής Αναισθησίας και Θεραπείας Πόνου**, η οποία θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο, 31 Ιανουαρίου 2026**, υπό την αιγίδα της **European Society of Regional Anaesthesia & Pain Therapy (ESRA)**, σε συνεργασία με τις Εθνικές Εταιρείες Περιτοχικής Αναισθησίας σε ολόκληρο τον κόσμο.

Η φετινή διοργάνωση συνεχίζει να ενισχύει τη διεθνή της διάσταση, με συμμετοχή κέντρων από όλες τις ηπείρους. Για τη **Ζώνη Ελλάδας – Κύπρου**, αποτελεί ιδιαίτερη τιμή η συμμετοχή τριών πόλεων: **Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Λάρισα**, αναδεικνύοντας τη σταθερή αφοσίωση της περιοχής μας στην προώθηση της Περιτοχικής Αναισθησίας και της Θεραπείας Πόνου.

Η ημέρα αυτή προσφέρει μια εξαιρετική ευκαιρία για διαδραστική εκπαίδευση, γόνιμη ανταλλαγή απόψεων και ενίσχυση της διεθνούς συνεργασίας μεταξύ ειδικευμένων και ειδικευόμενων αναισθησιολόγων. Στόχος μας είναι η ανάδειξη σύγχρονων επιστημονικών πρακτικών, η ενσωμάτωση καινοτομιών και η σύνδεση της θεωρητικής γνώσης με την κλινική εφαρμογή.

Στο πλαίσιο αυτής της διεθνούς επιστημονικής «γιορτής», συνεχίζουμε να υποστηρίζουμε την αριστεία, τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση και την εξειδίκευση, με τελικό στόχο τη βελτίωση της ποιότητας φροντίδας που παρέχουμε στους ασθενείς μας. Η παρουσία και η ενεργή συμμετοχή σας αποτελούν βασικούς πυλώνες για την επιτυχία της διοργάνωσης και τη συνεχή εξέλιξη του κλάδου μας.

Σημαντικό είναι ότι η εγγραφή προσφέρεται δωρεάν από το Διοικητικό Συμβούλιο της ESRA Hellas προς τους Έλληνες και Κυπρίους αναισθησιολόγους, με μόνη προϋπόθεση την εγγραφή ή ανανέωση της συνδρομής σας στην ESRA (ESRA Europe – ESRA Hellas Joint Membership) **για το έτος 2026**, δίνοντας τη δυνατότητα σε ακόμη περισσότερους συναδέλφους να επωφεληθούν από τις δράσεις και τις επιστημονικές ευκαιρίες της ημέρας.

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε ενεργά, να συμβάλετε με το πνεύμα συνεργασίας και επιστημονικής προόδου και να ενισχύσετε την κοινή μας προσπάθεια για τη βελτίωση της αναισθησιολογικής πρακτικής.

Με εκτίμηση,

Ευμορφία Σταυροπούλου
Πρόεδρος ΔΣ ESRA Hellas
Εθνικός Συντονιστής



The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care



European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS

Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Λάρισα, 2026





Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026

08:30 – 09:00

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09.00 – 09.30

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Αρναούτογλου Ελένη: Καλωσόρισμα
Ζίμπης Αριστείδης: Πρόεδρος Τμήματος Ιατρικής
Μπαρέκα Μεταξία: Εκπρόσωπος Πόλης
Nuala Lucas: Πρόεδρος Ημερίδας (via live streaming / recording stand by)
Eleni Moka: Πρόεδρος ESRA Europe (via live streaming/ recording stand by)
Sister Societies Presidents (either recordings or via live streaming)

09.30 – 11.00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 1

Η ΛΕΣΧΗ ΤΩΝ ΑΠΟΔΕΙΞΕΩΝ
Προεδρείο: Μπαρέκα Μ. – Νέου Ε.

09.30 – 10.00

Οι καλύτερες δημοσιεύσεις για την περιοχική αναισθησία 2024-2025: Μερμίρη Μ.

10.00 – 10.30

Οι καλύτερες δημοσιεύσεις για τον πόνο 2024-2025: Ράρρας Χ.

10.30 – 11.00

Συζήτηση

11.00 – 11.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ

11.30 – 13.00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 2

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ: ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑ – ΙΣΟΤΗΤΑ – ΔΙΑΣΩΣΗ
Προεδρείο: Αρναούτογλου Ε. – Λογοθέτη Ε.

11.30 – 11.50

Η Λέσχη της Πρωτοπορίας:
Νεότερα δεδομένα στη χορήγηση φαρμάκων, καθετήρων, αντλιών και συνοδών φαρμάκων, τεχνητή νοημοσύνη στη λήψη αποφάσεων: Νταλούκα Μ.

11.50 – 12.10

Η Λέσχη της Ισότητας:
Πρόσβαση στην Περιοχική Αναισθησία & Αναλγησία σε χώρες μέσου/ χαμηλού εισοδήματος, βασικά φάρμακα του ΠΟΥ, στρατηγικές εκπαίδευσης χωρίς υπέρηχο (Podcast)

12.10 – 12.30

Η Λέσχη της Διάσωσης:
Όταν η Περιοχική Αναισθησία αποτυγχάνει: αποκλεισμοί διάσωσης, αντιμετώπιση LAST, κλιμάκωση φροντίδας με συστηματική αναλγησία και οπιοειδή: Μπουζιά Α.

12.30 – 13.00

Συζήτηση

13.00 – 13.45

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ





Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026

13.45 – 16.00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 3

ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥΣ: ΠΕΡΙΟΧΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ ΣΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ
Προεδρείο: Τεπετές Κ. – Δαπόντε Α. – Κεπερτής Χ.

13.45 – 14.05

Πέρα από τη χειρουργική αίθουσα:
Περιοχική Αναισθησία στο τραύμα. Στο επείγον και σε ανθρωπιστικές κρίσεις: Ζωγραφίδου Π.

14.05 – 14.25

Μεταβατικές Υπηρεσίες Πόνου:
Πρόληψη χρόνιου μετεγχειρητικού πόνου: Στεφανάκης Γ.

14.25 – 15.00

Νεότερα δεδομένα για την μαιευτική αναισθησία (Podcast)

15.00 – 15.25

Εξασφαλίζοντας την άνεση στα παιδιά – Περιοχική Αναισθησία στον παιδιατρικό ασθενή: Μπαρέκα Μ.

15.25 – 16.00

Συζήτηση

16.00 – 16.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ

16.30 – 16.45

QUIZ & ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

Πραγματοποίηση μέσω Slido.
Οι 3 καλύτεροι θα νικήσουν συμμετοχή στο Συνέδριο της ESRA 2026 – LISBON.
Μπαρέκα Μ

16.45 – 18.45

HANDS ON – ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

ΣΤΑΘΜΟΣ 1
ERAS στην Μαιευτική
Βάτσιου Ι. – Μπουζιά Α.

ΣΤΑΘΜΟΣ 2
ERAS στην
Καρδιοχειρουργική
Μπαρέκα Μ. –
Μερμύρη Μ.

ΣΤΑΘΜΟΣ 3
ERAS στην
Ορθοπαιδική
Τσιάκα Α. –
Καλαμποκίνη Α.

ΣΤΑΘΜΟΣ 4
ERAS στη Γενική
Χειρουργική
Νταλούκα Μ. –
Ζωγραφίδου Π.

16.45 – 17.15

ΟΜΑΔΑ Α

ΟΜΑΔΑ Β

ΟΜΑΔΑ Γ

ΟΜΑΔΑ Δ

17.15 – 17.45

ΟΜΑΔΑ Β

ΟΜΑΔΑ Γ

ΟΜΑΔΑ Δ

ΟΜΑΔΑ Α

17.45 – 18.15

ΟΜΑΔΑ Γ

ΟΜΑΔΑ Δ

ΟΜΑΔΑ Α

ΟΜΑΔΑ Β

18.15 – 18.45

ΟΜΑΔΑ Δ

ΟΜΑΔΑ Α

ΟΜΑΔΑ Β

ΟΜΑΔΑ Γ

18.45 – 19.00

ΤΕΛΟΣ ΗΜΕΡΑΣ: ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ – ΣΧΟΛΙΑ – ΣΥΖΗΤΗΣΗ





The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care



European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS

ΞΕΝΟΙ & ΕΛΛΗΝΕΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Αρναούτογλου Ελένη

Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Διευθύντρια Αναισθησιολογικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας
Διευθύντρια ΠΜΣ Αλγολογία και Ανακουφιστική/Παρηγορική Φροντίδα»

Βάτσιου Ιωάννα

Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Δαπόντε Αλέξανδρος

Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Ζιμπής Αριστείδης

Καθηγητής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Πρόεδρος Τμήματος Ιατρικής

Ζωγραφίδου Πολυξένη

Αναισθησιολόγος, Επικουρική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Καλαμποκίνη Αικατερίνη

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β', Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων

Κεπέρτης Χρυσόστομος

Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής Παιδών, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Λογοθέτη Έλενα

Αναισθησιολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Βόλου «Αχιλλοπούλειο»

Μερμύρη Μαρία

Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Μόκα Ελένη

Αναισθησιολόγος, ESRA president, EDRA Examiner, Αντιπρόεδρος ESRA Hellas, Επίκουρη
Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας ΑΠΘ

Μπαρέκα Μεταξία

Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Μπουζιά Αικατερίνη

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α', Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Νέου Ευαγγελία

Αναισθησιολόγος, Γενική Κλινική ΙΑΣΩ

Νταλούκα Μαρία Π

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β', Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Ράρρας Χριστόφορος

Ειδικευόμενος Αναισθησιολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Σταυροπούλου Ευμορφία

Διευθύντρια Αναισθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΚΑΤ», Ελλάδα

Στεφανάκης Γεώργιος

Επίκουρος Καθηγητής Αναισθησιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τεπετές Κωνσταντίνος

Καθηγητής Χειρουργικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τσιάκα Αικατερίνη

Αναισθησιολόγος, Γενική Κλινική ΙΑΣΩ

