



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Προσαρμογή του προγράμματος «Τροφή για Δράση» για την Ειδική Αγωγή

Σεμινάριο Γονέων και Φροντιστών

Τετάρτη 12 Νοεμβρίου 2025, 6 μ.μ.

Αμφιθέατρο Κορδάτος,

Παραλιακό συγκρότημα Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Βόλος

Πρόγραμμα

18:00 – 18:15 Χαιρετισμοί

18:15 – 20:00 Εισηγήσεις

Ιουλία Νησιώτου. Παχυσαρκία στα παιδιά και εφήβους με αναπηρία ή/ και Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες. Το πρόγραμμα «Τροφή για Δράση». Ο ρόλος της οικογένειας. Συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς και τους ειδικούς.

Φίλιππος Βλάχος. Προσαρμογή του Προγράμματος. Δομή. Πλοήγηση στις Εργαλειοθήκες. Υλικό για τους γονείς..

Παναγιώτα Σταυρούση. Υλικό για τους γονείς στην Εργαλειοθήκη Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Γεροδήμου Ελένη, Φωτεινή Γρηγορίου, Θωμαή Τσιακάλη, Αντώνης Εληάς, Αντωνία Καραγιάννη. Παρουσίαση υλικού για γονείς/ φροντιστές από την Εργαλειοθήκη της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Υλοποίηση των δραστηριοτήτων στο σπίτι.

Δέσποινα Παπούδη. Υλικό για τους γονείς στην Εργαλειοθήκη Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.

Ευγενία Κατσιγιάννη, Μαρίνα Λουάρη, Νικολέττα Χειλά, Τατιάνα Ηλιοπούλου, Ασπασία Καραμπίνη. Παρουσίαση υλικού για γονείς / φροντιστές από την Εργαλειοθήκη της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης. Υλοποίηση των δραστηριοτήτων στο σπίτι.

Στο τέλος της εκδήλωσης θα υπάρχει μπουφές και χρόνος για χαλαρή συζήτηση.

Εισηγητές - Εισηγήτριες

Ιουλία Νησιώτου	Αφυπ. Μέλος ΔΕΠ ΠΤΕΑ, Επιστ. Υπεύθυνη
Φίλιππος Βλάχος	Καθηγητής ΠΤΕΑ
Παναγιώτα Σταυρούση	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΠΤΕΑ
Ελένη Γεροδήμου	Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής
Φωτεινή Γρηγορίου	Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής
Θωμάη Τσιακάλη	Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής, Φιλολόγος
Αντώνης Εληάς	Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής, Κοινωνιολόγος
Αντωνία Καραγιάννη	Διαιτολόγος
Δέσποινα Παπούδη	Επίκουρη Καθηγήτρια ΠΤΕΑ
Ευγενία Κατσιγιάννη	Ειδικός Παιδαγωγός
Μαρίνα Λουάρη	Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό ΠΤΕΑ
Νικολέττα Χειλά	Ειδικός Παιδαγωγός, ΕΒΠ
Τατιάνα Ηλιοπούλου	Εργοθεραπεύτρια
Ασπασία Καραμπίνη	Λογοθεραπεύτρια